



MSC

EXCURSIONS

Discoveries designed for you



Crociera : **NORD EUROPA**  
**Germania, Danimarca, Norvegia**

Nave: **MSC EURIBIA**

Partenza da: **Kiel, Germania**

Itinerari: **Copenhagen, Hellesylt, Molde, Flam**

Data di partenza: **11/05/2024**

Durata: **8 Giorni, 7 Notti**

## Copenhagen

dom 12 maggio 2024

BELLEZZE DELLA CITTA'

### VISITA DI COPENHAGEN - COP01D



**Durata**  
4 Ore

Questa escursione vi offre la possibilità di trascorrere qualche ora tra le bellezze di Copenaghen. Dopo una tappa al più famoso monumento della città, la Sirenetta, dove potrete scattare splendide fotografie, proseguirete con un giro in pullman delle attrazioni della città. Passerete per la Fontana di Gefion e lo splendido Palazzo di Amalienborg, residenza invernale della famiglia reale danese, dove è prevista una breve sosta fotografica all'esterno dell'edificio. In seguito, visiterete il quartiere di Nyhavn, l'antico porto di Copenaghen, che oggi è quartiere colorato pieno di caffè e ristoranti. La prossima sosta sarà Tivoli, il famoso luna park di Copenaghen, dove avrete anche del tempo libero per divertirvi. L'escursione si conclude con il rientro al porto.

Nota bene: Se non imbarchi o sbarchi a Copenaghen e desideri partecipare al tour, seleziona il codice COP01T; se sbarchi e hai un volo a partire dalle 16.30, seleziona COP01D. Per coloro che sbarcano, l'escursione termina in aeroporto e la sua durata include anche il tempo del trasferimento per l'aeroporto. Il prezzo del tour include il biglietto d'ingresso al Parco Tivoli ma non le attrazioni del parco.

PP.

- Prezzo Adulti a partire da: € 79,00
- Prezzo Bambini dai 3 ai 13anni: € 55,00

### VISITA DI COPENHAGEN - COP01T



**Durata**  
4 Ore

Questa escursione vi offre la possibilità di trascorrere qualche ora tra le bellezze di Copenaghen. Dopo una tappa al più famoso monumento della città, la Sirenetta, dove potrete scattare splendide fotografie, proseguirete con un giro in pullman delle attrazioni della città. Passerete per la Fontana di Gefion e lo splendido Palazzo di Amalienborg, residenza invernale della famiglia reale danese, dove è prevista una breve sosta fotografica all'esterno dell'edificio. In seguito, visiterete il quartiere di Nyhavn, l'antico porto di Copenaghen, che oggi è quartiere colorato pieno di caffè e ristoranti. La prossima sosta sarà Tivoli, il famoso luna park di Copenaghen, dove avrete anche del tempo libero per divertirvi. L'escursione si conclude con il rientro al porto.

Nota bene: Se non imbarchi o sbarchi a Copenaghen e desideri partecipare al tour, seleziona il codice COP01T; se sbarchi e hai un volo a partire dalle 16.30, seleziona COP01D. Per coloro che sbarcano, l'escursione termina in aeroporto e la sua durata include anche il tempo del trasferimento per l'aeroporto. Il prezzo del tour include il biglietto d'ingresso al Parco Tivoli ma non le attrazioni del parco.

PP.

- Prezzo Adulti a partire da: € 75,00
- Prezzo Bambini dai 3 ai 13anni: € 52,00



MSC

EXCURSIONS

Discoveries designed for you

## GIRO PANORAMICO

### IL VILLAGGIO DI DRAGØR & VISITA PANORAMICA DI COPENHAGEN - COP02D

 **Durata**  
3 Ore



Partite alla scoperta di Copenaghen e della vicina città di Dragør, con questa piacevole escursione che inizia con i principali monumenti della capitale danese, a cominciare dalla Sirenetta, simbolo della città. Tra le altre bellezze che visiterete spiccano la borsa e il vivace quartiere di Nyhavn, la zona del porto vecchio. Lasciata la città, raggiungerete Dragør con un viaggio in pullman di circa 30 minuti, che vi offrirà la possibilità di ammirare il ponte che collega la Danimarca alla Svezia. Famosa per i numerosi edifici storici ben conservati, la parte vecchia di Dragør è un labirinto di vicoli pittoreschi, strade acciottolate e tipiche case colorate. Al termine della vostra visita di questa affascinante e antica cittadina di mare, potrete godervi un drink e uno squisito dolce danese.

Nota bene: per gli ospiti in transito a Copenaghen che desiderino partecipare al tour, selezionare il codice COP02T; per gli ospiti sbarcanti con volo previsto a partire dalle 16.30, selezionare il COP02D. Per coloro che sbarcano, l'escursione termina in aeroporto e la sua durata include anche il tempo del trasferimento per l'aeroporto. Questa escursione prevede lunghi percorsi a piedi su terreno irregolare e non è adatta a ospiti con difficoltà di deambulazione. Gli ospiti con qualsiasi tipo di intolleranza alimentare sono invitati a comunicarlo all'Ufficio escursioni di bordo almeno due giorni prima dell'escursione.

**P.P.**

- Prezzo Adulti a partire da: € 76,00
- Prezzo Bambini dai 3 ai 13anni: € 53,00

### IL VILLAGGIO DI DRAGØR & VISITA PANORAMICA DI COPENHAGEN - COP02T

 **Durata**  
3 Ore



Partite alla scoperta di Copenaghen e della vicina città di Dragør, con questa piacevole escursione che inizia con i principali monumenti della capitale danese, a cominciare dalla Sirenetta, simbolo della città. Tra le altre bellezze che visiterete spiccano la borsa e il vivace quartiere di Nyhavn, la zona del porto vecchio. Lasciata la città, raggiungerete Dragør con un viaggio in pullman di circa 30 minuti, che vi offrirà la possibilità di ammirare il ponte che collega la Danimarca alla Svezia. Famosa per i numerosi edifici storici ben conservati, la parte vecchia di Dragør è un labirinto di vicoli pittoreschi, strade acciottolate e tipiche case colorate. Al termine della vostra visita di questa affascinante e antica cittadina di mare, potrete godervi un drink e uno squisito dolce danese.

Nota bene: per gli ospiti in transito a Copenaghen che desiderino partecipare al tour, selezionare il codice COP02T; per gli ospiti sbarcanti con volo previsto a partire dalle 16.30, selezionare il COP02D. Per coloro che sbarcano, l'escursione termina in aeroporto e la sua durata include anche il tempo del trasferimento per l'aeroporto. Questa escursione prevede lunghi percorsi a piedi su terreno irregolare e non è adatta a ospiti con difficoltà di deambulazione. Gli ospiti con qualsiasi tipo di intolleranza alimentare sono invitati a comunicarlo all'Ufficio escursioni di bordo almeno due giorni prima dell'escursione.

**P.P.**

- Prezzo Adulti a partire da: € 69,00
- Prezzo Bambini dai 3 ai 13anni: € 49,00



MSC

**EXCURSIONS**  
Discoveries designed for you

BELLEZZE DELLA CITTA'

## UNA GIORNATA A COPENHAGEN - COP04T

**Durata**  
7 Ore

Lasciate il porto per una visita approfondita della capitale danese che si snoderà attraverso i principali luoghi di interesse di Copenhagen. L'escursione comincia con due soste fotografiche, rispettivamente presso la statua della Sirenetta e all'esterno dello splendido Palazzo di Amalienborg, residenza invernale della famiglia reale danese. In seguito, visiterete il Palazzo di Christiansborg, per ammirarne le lussuose sale dei ricevimenti. Il complesso del palazzo è stato ricostruito per ben tre volte nel corso della sua storia. La tappa successiva saranno i Giardini di Tivoli, il famoso parco dei divertimenti e giardino pubblico che sorge nel centro della città. Avrete tempo libero di divertirvi al parco, cercare un ristorante dove pranzare o dedicarvi allo shopping. Per concludere in bellezza questa escursione, prima di fare ritorno alla nave salirete a bordo di un'imbarcazione che vi condurrà lungo gli scenografici canali di Copenhagen, dandovi così la possibilità di ammirare il profilo della città da una prospettiva un po' insolita.

Nota bene: questa escursione è disponibile solo per i passeggeri che non imbarcano o sbarcano a Copenhagen; non è adatta a ospiti con difficoltà di deambulazione. La visita al Palazzo di Christiansborg sarà limitata solo agli esterni dell'edificio o potrebbe essere cancellata se la famiglia reale dovesse trovarsi a Palazzo. Il pranzo non è compreso nel prezzo dell'escursione. Il prezzo del tour include il biglietto d'ingresso al Parco Tivoli ma non le attrazioni del parco.

**P.P.**

- Prezzo Adulti a partire da: € 137,00
- Prezzo Bambini dai 3 ai 13anni: € 96,00

GIRO PANORAMICO

## GIRO IN BATTELLO - COP15D

**Durata**  
3 Ore

Lasciate il porto per un breve giro panoramico delle maggiori attrazioni della città, tra cui il vivace quartiere di Nyhavn, sul lungomare, un tempo ritrovo preferito dei marinai e oggi affascinante area di case a due spioventi di 400 anni, dove ci sono numerosi caffè e ristoranti alla moda. Continuerete poi verso alcuni fra i luoghi simbolo della città come la Sirenetta, il Palazzo di Amalienborg, il Teatro dell'Opera prima di navigare attraverso il pittoresco quartiere di Christianshavn, noto anche come Piccola Amsterdam per i suoi canali ornati da case colorate.

Nota bene: per gli ospiti in transito a Copenhagen che desiderino partecipare al tour, selezionare il codice COP15T; per gli ospiti sbarcanti con volo previsto a partire dalle 15:00, selezionare il COP15D. Per coloro che sbarcano, l'escursione termina in aeroporto e la sua durata include anche il tempo del trasferimento per l'aeroporto. Quest'escursione non è adatta ad ospiti con difficoltà di deambulazione.

**P.P.**

- Prezzo Adulti a partire da: € 76,00
- Prezzo Bambini dai 3 ai 13anni: € 53,00

## GIRO IN BATTELLO - COP15T

**Durata**  
3 Ore

Lasciate il porto per un breve giro panoramico delle maggiori attrazioni della città, tra cui il vivace quartiere di Nyhavn, sul lungomare, un tempo ritrovo preferito dei marinai e oggi affascinante area di case a due spioventi di 400 anni, dove ci sono numerosi caffè e ristoranti alla moda. Continuerete poi verso alcuni fra i luoghi simbolo della città come la Sirenetta, il Palazzo di Amalienborg, il Teatro dell'Opera prima di navigare attraverso il pittoresco quartiere di Christianshavn, noto anche come Piccola Amsterdam per i suoi canali ornati da case colorate.

Nota bene: per gli ospiti in transito a Copenhagen che desiderino partecipare al tour, selezionare il codice COP15T; per gli ospiti sbarcanti con volo previsto a partire dalle 15:00, selezionare il COP15D. Per coloro che sbarcano, l'escursione termina in aeroporto e la sua durata include anche il tempo del trasferimento per l'aeroporto. Quest'escursione non è adatta ad ospiti con difficoltà di deambulazione.

**P.P.**

- Prezzo Adulti a partire da: € 72,00
- Prezzo Bambini dai 3 ai 13anni: € 50,00



MSC

EXCURSIONS

Discoveries designed for you

## PROTECTOURS: COPENHAGEN SOSTENIBILE - VISITA ALLA FATTORIA URBANA SUL TETTO DI ØSTERGRO E PASSEGGIATA - COP22T

 Durata  
4 Ore



Questa eco-avventura inizia con una visita a una palestra urbana sui tetti nella nuova zona di Nordhavn, a Copenhagen, prima di raggiungere Piazza San Kjøled per l'introduzione al quartiere che resiste ai fenomeni climatici, un esempio del modo in cui la Danimarca crea spazi urbani adattati ai cambiamenti climatici del futuro. Segue una visita guidata a ØsterGRO, la prima fattoria sui tetti della Danimarca, fondata nel 2014 sulla sommità di una vecchia casa d'aste automobilistica nel cuore del quartiere resistente ai fattori climatici. La fattoria si estende su 600 m<sup>2</sup> con campi di ortaggi biologici, erbe e fiori commestibili, una serra, un pollaio e 3 alveari, e vende i suoi prodotti a 40 soci che pagano ciascuno una quota del raccolto. Il tour prosegue verso The Wave, un ritrovo urbano nell'ex porto industriale, dove potrai partecipare a una passeggiata guidata sul lungomare della capitale, fino alla Royal Playhouse, struttura sostenibile, con il suo nuovo sistema di drenaggio. Infine, avrai un po' di tempo libero da trascorrere nella zona di Nyhavn, prima di tornare al molo.

Nota bene: questa escursione è disponibile solo per i passeggeri che non imbarcano o sbarcano a Copenhagen e non è adatta a ospiti con difficoltà di deambulazione.

P.P.

- Prezzo Adulti a partire da: € 99,00
- Prezzo Bambini dai 3 ai 13anni: € 89,00

### GIRO PANORAMICO

## COPENHAGEN E I SUOI LUOGHI SIMBOLO - COP23D

 Durata  
4:30

Ore



Questo breve ma interessante giro città inizia con una visita ad uno dei simboli di Copenhagen, la statua della Sirenetta di Hans Christian Andersen. Fu commissionata in onore della fiaba dal fondatore di una marca di birra danese nel 1909. Anche se di piccole dimensioni, la sirena è splendidamente scolpita e vale la pena di essere immortalata in uno o due foto per il vostro album dei ricordi. Prossima tappa, il quartiere dei canali di Nyhavn, che ospita numerosi caffè, bar e ristoranti alla moda. Accanto alle molte navi storiche del porto, il quartiere è anche noto per i suoi edifici del XVII e XVIII secolo dai colori vivaci. Godetevi una passeggiata guidata attraverso questo vivace quartiere prima di salire di nuovo sul pullman e continuare il vostro giro panoramico della città passando per il Palazzo Christiansborg, la Vecchia Borsa, i Giardini di Tivoli e la Piazza del Municipio dove è prevista una sosta fotografica. Situata all'estremità sud-occidentale della famosa strada pedonale Strøget, è una delle grandi piazze della città fiancheggiata da notevoli edifici tra cui il Municipio, l'edificio Politikens Hus - sede del quotidiano nazionale Politiken - e l'edificio Industriens Hus, sede della Confederazione dell'industria danese. Dopo aver dato un'occhiata alla piazza e scattato qualche foto alle numerose sculture, salite di nuovo a bordo del pullman per completare il giro passando per la stazione di Nørreport e il castello di Rosenborg in direzione del palazzo di Amalienborg. Una sosta finale davanti alla residenza invernale della famiglia reale per ammirare lo splendido edificio e scattare delle foto conclude il tuo tour

Nota bene: Nota bene: per gli ospiti in transito a Copenhagen che desiderino partecipare al tour, selezionare il codice COP23T; per gli ospiti sbarcanti con volo previsto a partire dalle 17:30, selezionare il COP23D. Per coloro che sbarcano, l'escursione termina in aeroporto e la sua durata include anche il tempo del trasferimento per l'aeroporto. Tutte le visite sono esterne.

P.P.

- Prezzo Adulti a partire da: € 55,00
- Prezzo Bambini dai 3 ai 13anni: € 39,00



MSC

EXCURSIONS

Discoveries designed for you

## COPENHAGEN E I SUOI LUOGHI SIMBOLO - COP23T

**Durata**  
4:30

Ore

Questo breve ma interessante giro città inizia con una visita ad uno dei simboli di Copenhagen, la statua della Sirenetta di Hans Christian Andersen. Fu commissionata in onore della fiaba dal fondatore di una marca di birra danese nel 1909. Anche se di piccole dimensioni, la sirena è splendidamente scolpita e vale la pena di essere immortalata in uno o due foto per il vostro album dei ricordi. Prossima tappa, il quartiere dei canali di Nyhavn, che ospita numerosi caffè, bar e ristoranti alla moda. Accanto alle molte navi storiche del porto, il quartiere è anche noto per i suoi edifici del XVII e XVIII secolo dai colori vivaci. Godetevi una passeggiata guidata attraverso questo vivace quartiere prima di salire di nuovo sul pullman e continuare il vostro giro panoramico della città passando per il Palazzo Christiansborg, la Vecchia Borsa, i Giardini di Tivoli e la Piazza del Municipio dove è prevista una sosta fotografica. Situata all'estremità sud-occidentale della famosa strada pedonale Strøget, è una delle grandi piazze della città fiancheggiata da notevoli edifici tra cui il Municipio, l'edificio Politikens Hus - sede del quotidiano nazionale Politiken - e l'edificio Industriens Hus, sede della Confederazione dell'industria danese. Dopo aver dato un'occhiata alla piazza e scattato qualche foto alle numerose sculture, salite di nuovo a bordo del pullman per completare il giro passando per la stazione di Nørreport e il castello di Rosenborg in direzione del palazzo di Amalienborg. Una sosta finale davanti alla residenza invernale della famiglia reale per ammirare lo splendido edificio e scattare delle foto conclude il tuo tour

Nota bene: Nota bene: per gli ospiti in transito a Copenhagen che desiderino partecipare al tour, selezionare il codice COP23T; per gli ospiti sbarcanti con volo previsto a partire dalle 17:30, selezionare il COP23D. Per coloro che sbarcano, l'escursione termina in aeroporto e la sua durata include anche il tempo del trasferimento per l'aeroporto. Tutte le visite sono esterne.



*Escursione idonea a ospiti con ridotte capacità motorie - Durante le escursioni gli ospiti in carrozzina devono essere assistiti da un accompagnatore in grado di aiutarli a salire sul pullman. È necessario utilizzare carrozzine pieghevoli, poiché i pullman non sono dotati di sollevatori né di rampe. Vi preghiamo di rivolgervi al personale dell'Ufficio Escursioni che provvederà ad organizzare al meglio il tour.*

**PP.**

- Prezzo Adulti a partire da: € 55,00
- Prezzo Bambini dai 3 ai 13anni: € 39,00

BELLEZZE DELLA CITTA'

## UNA PASSEGGIATA NELLE STRADE DI COPENAGHEN - COP26T

**Durata**  
4 Ore

Non c'è modo migliore per scoprire a fondo una città che camminare per le sue strade. Godetevi questa affascinante visita che a Copenaghen, capitale della Danimarca dal 1417, passeggiando con la vostra guida, passando per le suoi principali attrazioni turistiche, storiche e culturali. L'escursione inizia con un trasferimento in bus navetta fino alla statua della Sirenetta, uno dei simboli di Copenaghen. Tenete pronta la macchina fotografica perché questa escursione combina percorsi a piedi e brevi soste per scattare fotografie alle attrazioni della città, tra cui Amalienborg, il Palazzo della Regina. Continuate a passeggiare lungo i canali di Nyhavn, il vecchio quartiere dei marinai, che ospita numerosi caffè, bar e ristoranti alla moda. Avrete del tempo libero per esplorare la zona in libertà e, se lo desiderate, per acquistare una rinfrescante birra danese da sorseggiare lungo il canale come fanno gli abitanti della città. All'orario stabilito, salirete a bordo del bus navetta per il trasferimento di ritorno al porto.

Nota Bene: il tour include lunghi percorsi a piedi; gli ospiti con mobilità ridotta sono invitati a valutare il proprio livello di resistenza e abilità prima di partecipare. Questa escursione è disponibile per gli ospiti che non imbarcano o sbarcano a Copenaghen.

**PP.**

- Prezzo Adulti a partire da: € 43,00
- Prezzo Bambini dai 3 ai 13anni: € 30,00



MSC

EXCURSIONS

Discoveries designed for you

## LA METROPOLI DEL CICLISMO DELLA DANIMARCA IN BICICLETTA - COPBK1



**Durata**  
4:30



Ore

Quale modo migliore per scoprire Copenaghen se non in bicicletta, il mezzo di trasporto numero 1 della città. L'eccellente rete di piste ciclabili ti invita ad esplorare le attrazioni in bicicletta, che sono davvero numerose. Il tour inizia con un giro in bicicletta lungo il nuovo terminal crociere attraverso le possenti fortificazioni di Kastellet e il castello di Rosenborg. Dopo una breve passeggiata all'interno del giardino del castello di Rosenborg, ti dirigerai verso il lago Sortedams. Prosegui oltrepassando il Planetarium, il famoso parco divertimenti Tivoli, la piazza del municipio, e lo storico Palazzo di Christiansborg sull'isolotto di Slotsholmen. Poi goditi una pausa nel quartiere medievale di Indre By ("città interna") ed esplora in autonomia il centro storico di Copenaghen. Dopo la sosta, oltrepassa la Round Tower e il nuovo vivace quartiere di Nyhavn e il Palazzo di Amalienborg. Infine, prima di tornare alla nave, oltrepasserai ovviamente il simbolo più famoso di Copenaghen: Lille Havfrue, la Sirenetta.

Nota bene: gli ospiti dovranno percorrere 25 km in bicicletta. I bambini alti almeno 155 cm possono partecipare a questo tour con il consenso scritto dei genitori/tutori.

**P.P.**

- Prezzo Adulti a partire da: € 59,00
- Prezzo Bambini dai 3 ai 13anni: € 45,00

## ALLA SCOPERTA DI COPENHAGEN IN E-BIKE - COPBK2



**Durata**  
4:30



Ore

Scopri il meglio di Copenaghen su due ruote con un pedelec, una bicicletta a trazione elettrica che ti supporta mentre pedali fino a 25 km/h. La città vanta una rete di piste ciclabili stupenda, che rende facile gli spostamenti verso tutte le attrazioni principali. Il percorso ti porta prima lungo il nuovo terminal crociere al punto di riferimento più iconico di Copenaghen: Lille Havfrue, la Sirenetta. Dopo un giro panoramico in bici oltre la Fontana Gefion e lo splendido Palazzo di Amalienborg, ti godrai una breve passeggiata all'interno del giardino di Rosenborg per dirigerti verso il lago Sortedams. Da lì, raggiungerai il Planetarium, il famoso parco divertimenti Tivoli, la piazza del municipio, e lo storico Palazzo di Christiansborg sull'isolotto di Slotsholmen. Seguito dal pittoresco quartiere dei canali di Christianshavn e dalla Chiesa del Nostro Salvatore, goditi un po' di tempo libero esplorando in modo indipendente il centro storico di Copenaghen ("Indre By" in danese). Quindi oltrepassa in bicicletta la Round Tower e il nuovo vivace porto di Nyhavn. Pedalerai attraverso il parco dell'antica cittadella, Kastellet, prima di tornare alla nave.

Nota bene: gli ospiti dovranno percorrere 25 km in bicicletta. I bambini alti almeno 155 cm possono partecipare a questo tour con il consenso scritto dei genitori/tutori.

**P.P.**

- Prezzo Adulti a partire da: € 76,00
- Prezzo Bambini dai 3 ai 13anni: € 56,00



MSC

EXCURSIONS

Discoveries designed for you

## Hellesylt

mar 14 maggio 2024


BELLEZZE DELLA CITTA'

### LA BELLA CITTADINA DI STRYN - HEL04

**Durata**  
4 Ore

Pur essendo un villaggio molto piccolo, Hellesylt ha una grande importanza dal punto di vista turistico. Situato in fondo al Synnulvsfjord, una diramazione del più imponente Storfjord, è il punto di partenza di numerosi itinerari verso le bellezze circostanti e sarà il luogo da cui comincerà la vostra escursione di mezza giornata. Il tragitto panoramico vi permetterà di vedere quasi subito la bella cascata di Hellesylt sulla strada che conduce al più profondo lago d'Europa, Hornindalsvannet, con acque tranquille, cristalline e una profondità di 514 metri. Attraversando il villaggio di Stryn, raggiungerete l'incantevole lago omonimo, famoso per lo splendido colore turchese delle sue acque. La vostra meta è però Oppstryn e il Centro del Parco Nazionale del Ghiacciaio Jostedal. Durante la visita, avrete modo di ammirare diverse mostre riguardanti la storia del ghiacciaio. Il giardino del Centro contiene esemplari botanici di fauna selvatica e di erbe medicinali che crescono in questo ambiente naturale molto aspro, nonché una collezione unica di pietre. Il ritorno a Hellesylt avviene per la stessa strada ma con una sosta fotografica per ammirare il vecchio ponte di pietra costruito nel 1792.

Nota bene: Il tour potrebbe prevedere diverse partenze. Una volta a bordo, riceverete informazioni sulla partenza a voi assegnata il giorno prima dell'escursione. Questo tour è disponibile quando la nave fa scalo soltanto a Hellesylt.

 *Escursione idonea a ospiti con ridotte capacità motorie - Durante le escursioni gli ospiti in carrozzina devono essere assistiti da un accompagnatore in grado di aiutarli a salire sul pullman. È necessario utilizzare carrozzine pieghevoli, poiché i pullman non sono dotati di sollevatori né di rampe. Vi preghiamo di rivolgervi al personale dell'Ufficio Escursioni che provvederà ad organizzare al meglio il tour.*

P.P.

- Prezzo Adulti a partire da: € 77,00
- Prezzo Bambini dai 3 ai 13anni: € 58,00

GIRO PANORAMICO

### LA SPETTACOLARE VALLE DI NORANG - HEL06

**Durata**  
2:30

Ore

Scoprite la spettacolare valle di Norang con le sue montagne ripide e maestose durante questa breve escursione panoramica. Una prima sosta è alla cascata di Hellesylt, a breve distanza dal molo. Tirate fuori la macchina fotografica per immortalare questa impressionante cascata, prima di continuare attraverso la Valle di Norang con il suo paesaggio aspro e selvaggio. Mentre la guida vi fornirà informazioni sulla zona, ammirate il paesaggio mozzafiato, con uno scenario di montagne ripide e imponenti, piccoli laghi e pittoresche fattorie estive. Godetevi una breve sosta a Øye, un piccolo villaggio alla testa di Hjørundfjord, tra le Alpi Sunnmøre, e sede dell'Union Øye Hotel, che fu fondato nel 1891. Durante il tragitto di ritorno verso la valle di Norang, una sosta fotografica è prevista al lago Lyngstøylvatnet, originato da una frana che nel 1908 deviò il corso del fiume formando questo lago. Sotto le acque del lago è ancora possibile scorgere la vegetazione, i resti della vecchia strada e le fattorie. Continuando attraverso la valle, godetevi un'ulteriore sosta fotografica alla fattoria estiva Ura, prima di passare attraverso Hellesylt e fare una sosta finale a Ljøen, un belvedere che offre una splendida vista panoramica di Geirangerfjord, sito patrimonio UNESCO.

Nota bene: Il tour potrebbe prevedere diverse partenze. Una volta a bordo, riceverete informazioni sulla partenza a voi assegnata il giorno prima dell'escursione. Questo tour è disponibile quando la nave fa scalo soltanto a Hellesylt.

P.P.

- Prezzo Adulti a partire da: € 59,00
- Prezzo Bambini dai 3 ai 13anni: € 45,00



MSC

EXCURSIONS

Discoveries designed for you

## LA FUNIVIA DI STRANDAFJELL - HEL07

**Durata**  
3:30

Ore

La vostra escursione di mezza giornata che combina panorami spettacolari e l'ospitalità norvegese inizia a Hellesylt, piccolo ma importante villaggio in fondo al Synnufsvfjord, un ramo del più imponente Storfjord. Salite a bordo del pullman e ammirate la bella cascata di Hellesylt prima di risalire la valle e arrivare al punto panoramico di Ljøen. Se le condizioni meteorologiche sono buone, potrete ammirare una spettacolare vista del fiordo sottostante e di parte del famoso Geirangerfjord, dichiarato patrimonio UNESCO. Il tour continua verso il villaggio di Stranda, splendidamente situato sulle rive dello Storfjord. Avrete un po' di tempo da trascorrere da soli e passeggiare nel suggestivo centro del villaggio. In seguito, un trasferimento in pullman vi porterà alla base della stazione degli impianti di risalita del monte Strandafjellet. Stranda è una rinomata stazione sciistica: entrate in una delle 20 cabinovie che portano fino a 8 persone ciascuna e in breve tempo raggiungerete la cima del Monte Roalden a 1042 metri sul livello del mare. Tempo permettendo, le vedute panoramiche dalla cima dal monte sono spettacolari: uno scenario naturale di montagne e fiordi. E per aggiungere un tocco speciale alla vostra esperienza norvegese, godete della loro ospitalità nel ristorante con uno spuntino a base di waffle servito con caffè o tè. Dopo essere scesi alla stazione base, tornerete a Hellesylt percorrendo la stessa strada.

Nota bene: questa escursione non è adatta a ospiti che soffrono di vertigini o di acrofobia. Gli ospiti con qualsiasi tipo di intolleranza alimentare sono invitati a comunicarlo all'Ufficio escursioni di bordo almeno due giorni prima dell'escursione. La visibilità dei paesaggi dai punti panoramici dipende dalle condizioni meteo il giorno di scalo. La funivia di Strandafjell potrebbe chiudere con brevissimo preavviso per motivi di sicurezza. Il tour potrebbe prevedere diverse partenze. Una volta a bordo, riceverete informazioni sulla partenza a voi assegnata il giorno prima dell'escursione. Questo tour è disponibile quando la nave fa scalo soltanto a Hellesylt.

P.P.

- Prezzo Adulti a partire da: € 119,00
- Prezzo Bambini dai 3 ai 13anni: € 89,00

## STRYN E LA FUNIVIA DI LOEN SKYLIFT - HEL08

**Durata**  
6:30

Ore

Pur essendo un villaggio molto piccolo, Hellesylt ha una grande importanza dal punto di vista turistico. Situato in fondo al Synnufsvfjord, una diramazione del più imponente Storfjord, è il punto di partenza di numerosi itinerari verso le bellezze circostanti e sarà il luogo da cui comincerà la vostra escursione di mezza giornata. Il tragitto panoramico vi permetterà di vedere quasi subito la bella cascata di Hellesylt sulla strada che conduce al più profondo lago d'Europa, Hornindalsvannet, con acque tranquille, cristalline e una profondità di 514 metri. Attraversando il villaggio di Stryn, raggiungerete l'incantevole lago omonimo, famoso per lo splendido colore turchese delle sue acque. La vostra meta è però Oppstryn e il Centro del Parco Nazionale del Ghiacciaio Jostedal. Durante la visita, avrete modo di ammirare diverse mostre riguardanti la storia del ghiacciaio. Il giardino del Centro contiene esemplari botanici di fauna selvatica e di erbe medicinali che crescono in questo ambiente naturale molto aspro, nonché una collezione unica di pietre. Dopo la visita, il tour continua verso lo Skylift a Loen per salire sulla nuovissima funivia che vi porta sul monte Hoven a 1011 metri sul livello del mare e 200 metri sopra la chioma degli alberi. Godetevi le viste spettacolari del fiordo e dei villaggi sottostanti e del paesaggio montano circostante. A Hoven, inoltre, potrete fare una breve passeggiata per immergervi nel paesaggio circostante e fare una pausa al ristorante per un delizioso pranzo. Il ritorno a Hellesylt avviene per la stessa strada ma con una sosta fotografica per ammirare il vecchio ponte di pietra costruito nel 1792.

Nota bene: questa escursione non è adatta a ospiti che soffrono di vertigini o di acrofobia. Il pranzo non include le bevande, che sono a carico degli ospiti. Gli ospiti con qualsiasi tipo di intolleranza alimentare sono invitati a comunicarlo all'Ufficio escursioni di bordo almeno due giorni prima dell'escursione. La visibilità dei paesaggi dai punti panoramici dipende dalle condizioni meteo il giorno di scalo. La funivia Skylift potrebbe chiudere con brevissimo preavviso per motivi di sicurezza. Il tour potrebbe prevedere diverse partenze. Una volta a bordo, riceverete informazioni sulla partenza a voi assegnata il giorno prima dell'escursione. Questo tour è disponibile quando la nave fa scalo soltanto a Hellesylt.



*Escursione idonea a ospiti con ridotte capacità motorie - Durante le escursioni gli ospiti in carrozzina devono essere assistiti da un accompagnatore in grado di aiutarli a salire sul pullman. È necessario utilizzare carrozzine pieghevoli, poiché i pullman non sono dotati di sollevatori né di rampe. Vi preghiamo di rivolgervi al personale dell'Ufficio Escursioni che provvederà ad organizzare al meglio il tour.*

P.P.

- Prezzo Adulti a partire da: € 199,00
- Prezzo Bambini dai 3 ai 13anni: € 149,00





MSC

EXCURSIONS

Discoveries designed for you

## SPORT E AVVENTURA

## LE BELLEZZE NATURALI A BORDO DI UN RIB - HEL09

**Durata**  
2 Ore

Un modo eccitante per apprezzare le meraviglie naturali dei fiordi vi aspetta in questa breve e divertente avventura. Ammirate le vedute più spettacolari di Madre Natura durante uno spettacolare giro a bordo di un RIB nei fiordi fuori Hellesylt. Lasciate la nave, incontrate un team di esperti per ottenere alcune istruzioni e informazioni sulla sicurezza. In seguito, prendete l'attrezzatura, imbarcatevi sul gommone e iniziate a solcare lentamente le acque della baia mentre ammirare la splendida natura che circonda Hellesylt. Man mano che vi allontanate da terra, la velocità aumenterà così come il divertimento, l'adrenalina e la vostra avventura sulle onde. Un'esperienza da non perdere!

Nota bene: a tutti i partecipanti saranno distribuite tute impermeabili e antivento per l'intera durata della traversata. Il capitano del gommone fornirà informazioni esclusivamente in inglese o tedesco. Età minima per partecipare: 12 anni. Questa escursione non è adatta agli ospiti con problemi lombari/cervicali, motori e alle donne in gravidanza. Il tour potrebbe prevedere diverse partenze. Una volta a bordo, riceverete informazioni sulla partenza a voi assegnata il giorno prima dell'escursione. Questo tour è disponibile quando la nave fa scalo soltanto a Hellesylt.

## P.P.

- Prezzo Adulti a partire da: € 122,00
- Prezzo Bambini dai 3 ai 13anni: € 92,00

## PROTECTOURS: AVVENTURA IN KAYAK - HEL10

**Durata**  
2 Ore

Unitevi a noi in un incredibile viaggio sul fiordo da Hellesylt in un kayak da fiordo molto stabile. Lasciate la nave, incontrate un team di esperti per ottenere alcune istruzioni e informazioni sulla sicurezza. Poi, prendete l'attrezzatura, imbarcatevi nel kayak, ed esplorate la natura, la fauna selvatica, e ammirate l'imponenza delle montagne che fanno da contorno alla vostra avventura. Non preoccupatevi di ribaltarvi in acqua; i kayak da fiordo sono costruiti per evitare ciò. Tutto quello che dovete fare è pagaiare, rilassarvi e godervi la fantastica natura e le cascate. E con un po' di fortuna, forse riuscirete anche a scorgere una focena, che ha un aspetto simile a quello di un delfino.

Nota bene: informazioni disponibili solo in inglese. Età minima per partecipare: 12 anni. Questa escursione non è adatta agli ospiti con problemi lombari/cervicali, motori e alle donne in gravidanza. Il tour potrebbe prevedere diverse partenze. Una volta a bordo, riceverete informazioni sulla partenza a voi assegnata il giorno prima dell'escursione. Questo tour è disponibile quando la nave fa scalo soltanto a Hellesylt.

## P.P.

- Prezzo Adulti a partire da: € 134,00
- Prezzo Bambini dai 3 ai 13anni: € 100,00



MSC

EXCURSIONS

Discoveries designed for you

## GIRO PANORAMICO

## CROCIERA PANORAMICA A GEIRANGERFJORD - HEL11

**Durata**  
2:30

Ore

Durante la crociera panoramica da Hellesylt, scoprirete il paesaggio di Geirangerfjord e capirete perché questa parte della Norvegia ha attratto i viaggiatori per oltre un secolo. Il fiordo è come un nastro blu scolpito in un paesaggio montagnoso e permette ai visitatori l'accesso a questo angolo remoto della Norvegia. Geirangerfjord è stato aggiunto alla lista patrimonio UNESCO a causa del paesaggio mozzafiato ed è spesso definito "il fiordo più bello del mondo". Non perdetevi l'occasione di scoprire il fiordo solcando le sue acque placide a bordo di un battello in un paesaggio spettacolare e ammirate le montagne torreggianti che vi circondano. Mentre navigate attraverso il fiordo, una guida racconterà le storie delle persone che hanno sfidato le montagne alte fino a 1500 metri per guadagnarsi da vivere sui ripidi pendii e vi indicherà le piccole fattorie abbarbicate alle sporgenze rocciose. Il battello passerà vicino la cascata delle Sette Sorelle, dove l'acqua precipita da una scogliera ripida di 300 metri fino al fiordo sottostante, prima di riportarvi al molo.

Nota bene: Il tour potrebbe prevedere diverse partenze. Una volta a bordo, riceverete informazioni sulla partenza a voi assegnata il giorno prima dell'escursione. Il tour si effettua con diverse imbarcazioni di diverso tipo, in base alla disponibilità il giorno di scalo ma non tutte le imbarcazioni sono accessibili a ospiti in sedia a rotelle. Una volta a bordo, si consiglia di contattare l'Ufficio escursioni per verificare se la barca utilizzata il giorno dell'escursione è accessibile a sedie a rotelle. Qualora non lo fosse e gli ospiti in sedia a rotelle avessero prenotato l'escursione prima della crociera, saranno rimborsati a bordo. Questo tour è disponibile quando la nave fa scalo soltanto a Hellesylt.



*Escursione idonea a ospiti con ridotte capacità motorie - Durante le escursioni gli ospiti in carrozzina devono essere assistiti da un accompagnatore in grado di aiutarli a salire sul pullman. È necessario utilizzare carrozzine pieghevoli, poiché i pullman non sono dotati di sollevatori né di rampe. Vi preghiamo di rivolgervi al personale dell'Ufficio Escursioni che provvederà ad organizzare al meglio il tour.*

## P.P.

- Prezzo Adulti a partire da: € 107,00
- Prezzo Bambini dai 3 ai 13anni: € 81,00



MSC

EXCURSIONS

Discoveries designed for you

## Molde

mer 15 maggio 2024

### BELLEZZE DELLA CITTÀ

#### TOUR DELLA CITTÀ - MLD01

**Durata**  
2 Ore

Nonostante la posizione geografica settentrionale, la cittadina portuale di Molde gode di un clima particolarmente mite grazie alle calde acque della corrente del golfo che la bagnano e alla protezione delle montagne. Molde è stata ricostruita per ben due volte, la prima in seguito a un incendio avvenuto nel 1916, quindi dopo un pesante bombardamento subito durante la Seconda Guerra Mondiale. Questa escursione vi permetterà di partecipare a un piacevole tour panoramico delle principali attrazioni della città, compreso un museo del folclore all'aperto. Avrete inoltre modo di passare accanto al municipio, famoso per lo splendido roseto, e di ammirare meravigliosi panorami sulla città dal belvedere di Varden. Non dimenticate dunque di portare con voi la macchina fotografica, perché avrete numerose occasioni per scattare splendide foto ai meravigliosi panorami, da inserire nel vostro album dei ricordi. L'escursione si conclude con il ritorno alla nave e al porto.

Nota bene: numero limitato di guide di lingua italiana. Nel caso non fosse disponibile una guida in italiano, la visita guidata si svolgerà in lingua inglese. Il tour include una passeggiata con gradini e soglie da superare al museo di Romsdal, talvolta su superfici irregolari. Gli ospiti con mobilità ridotta sono invitati a valutare il proprio livello di resistenza e abilità prima di partecipare. Il tour potrebbe prevedere diverse partenze. Una volta a bordo, riceverete informazioni sulla partenza a voi assegnata il giorno prima dell'escursione.

#### P.P.

- Prezzo Adulti a partire da: € 59,00
- Prezzo Bambini dai 3 ai 13anni: € 44,00

### STORIA E CULTURA

#### BUD E FORTEZZA DI ERGAN - MLD07

**Durata**  
3 Ore

L'affascinante città di Molde si trova al riparo dai venti sulle pendici settentrionali del vasto Romsdalsfjord, ed è quindi arricchita da una vegetazione lussureggiante. Questo tour inizia con un viaggio attraverso lo splendido paesaggio, oltrepassando Elnesvågen fino a Bud, un incantevole villaggio di pescatori che si affaccia sull'oceano. Qui ti fermerai a dare un'occhiata più da vicino alla Fortezza di Ergan. Risalente alla Seconda Guerra Mondiale, ora è un museo commemorativo di guerra restaurato. Sottoterra è presente una rete di bunker, quartier generali e alloggi di soldati, contenenti armi e altre attrezzature. Ritornando in superficie, ammira il panorama sulle isole di Bjørnsund, dove in passato c'era una fiorente comunità di pescatori. Oggi gli edifici sono adibiti ad alloggi per le vacanze estive. L'escursione si conclude con il viaggio di ritorno a Molde.

Nota bene: numero limitato di guide di lingua italiana. Nel caso non fosse disponibile una guida in italiano, la visita guidata si svolgerà in lingua inglese. L'escursione prevede percorsi lungo passaggi molto stretti e circa 20 gradini da scendere e risalire; per tale motivo non è adatta agli ospiti che soffrono di claustrofobia. Il tour potrebbe prevedere diverse partenze durante il giorno. Una volta a bordo, ti preghiamo di rivolgerti al personale dell'Ufficio Escursioni per sapere l'orario preciso di partenza.

#### P.P.

- Prezzo Adulti a partire da: € 82,00
- Prezzo Bambini dai 3 ai 13anni: € 62,00



MSC

EXCURSIONS

Discoveries designed for you

BELLEZZE DELLA CITTÀ

## VISITA DELLA CITTÀ E LA SPETTACOLARE STRADA DELL'ATLANTICO - MLD08

**Durata**  
4 Ore

Nonostante la posizione geografica settentrionale, la cittadina portuale di Molde, anche conosciuta come "Città delle rose", gode di un clima particolarmente mite grazie alle calde acque della corrente del golfo che la bagnano e alla protezione delle montagne. Molde è stata ricostruita per ben due volte, la prima in seguito a un incendio avvenuto nel 1916, quindi dopo un pesante bombardamento subito durante la Seconda Guerra Mondiale. Questa escursione vi permetterà di partecipare a un tour panoramico delle principali attrazioni della città, compresa una visita al Museo Romsdal, uno dei musei provinciali più grandi della Norvegia che ospita più di 40 edifici attraverso i quali è possibile tracciare la storia norvegese dall'epoca vichinga fino al XIX sec. L'escursione proseguirà alla volta di Frænfjord e di Bud, un incantevole villaggio di pescatori che si affaccia sull'oceano aperto. Breve sosta per scattare fotografie alle fortificazioni risalenti alla Seconda Guerra Mondiale prima di proseguire lungo l'Hustadvika, un braccio di mare punteggiato da isolette. Percorrerete la cosiddetta "strada dell'Atlantico", una moderna autostrada che, con numerose curve e ponti, collega le isolette tra di loro, offrendo splendidi panorami sull'oceano. Il rientro a Molde avverrà verso Kornstadfjord e, nell'interno, via Eide.

Nota bene: numero limitato di guide di lingua italiana. Nel caso non fosse disponibile una guida in italiano, la visita guidata si svolgerà in lingua inglese. Il tour include una passeggiata con gradini e soglie da superare al museo di Romsdal, talvolta su superfici irregolari. Gli ospiti con mobilità ridotta sono invitati a valutare il proprio livello di resistenza e abilità prima di partecipare.

**P.P.**

- Prezzo Adulti a partire da: € 93,00
- Prezzo Bambini dai 3 ai 13anni: € 70,00

## VISITA A PIEDI DI MOLDE E IL MEMORIALE ROYAL BIRCH - MLD10

**Durata**  
2 Ore

Protetta dai venti del nord e dell'ovest, Molde si trova ai piedi delle colline, di fronte a un fiordo che si apre su un magnifico panorama di 87 cime innevate. Molde è chiamata la "Città delle rose", perché qui, su pendii soleggiati, crescono numerose piante che appartengono a climi molto più caldi. Da metà giugno e per tutto il mese di agosto, Molde è ricca di rose profumate e fiorite. Le si possono trovare lungo la via principale "Storgata", accanto ai negozi, e il genere Paul's Scarlet Hawthorns abbellisce il viale della città. Nella piazza del Municipio, potrete ammirare la statua in bronzo "Rosepiken", circondata da una fontana danzante; la statua ritrae una fanciulla che ha le braccia piene di rose. L'itinerario prosegue verso la villa Moldegård; molte delle antiche case in legno sono state restaurate e decorate con rose. Raggiungerete il memoriale Royal Birch, il luogo dove il re Haakon e il principe ereditario Olav cercarono rifugio dai bombardamenti tedeschi nell'aprile del 1940, quando furono cacciati dalle forze di occupazione tedesche. Il bosco della pace accanto al Royal Birch simboleggia la continua lotta per la libertà, la pace e la dignità umana, sia oggi che in futuro. Il tour termina con il ritorno al porto.

Nota bene: numero limitato di guide di lingua italiana. Nel caso non fosse disponibile una guida in italiano, la visita guidata si svolgerà in lingua inglese. Ggli ospiti con mobilità ridotta sono invitati a valutare il proprio livello di resistenza e abilità prima di partecipare in quanto prevede una leggera salita a piedi per raggiungere il Royal Birch.

**P.P.**

- Prezzo Adulti a partire da: € 39,00
- Prezzo Bambini dai 3 ai 13anni: € 23,00



MSC

EXCURSIONS

Discoveries designed for you

## MERAVIGLIE NATURALI

## TREKKING SUI MONTI VARDEN - MLD11

**Durata**  
2:30

Ore

Molde, spesso chiamata la "città delle rose", è riparata dai venti del nord dal Romsdalfjord. Il tour inizia salendo a bordo di un pullman che vi porterà al punto panoramico Varden, passando prima per la moderna strada principale con una grande varietà di negozi. Continuate su per la collina, passando per case bifamiliari e indipendenti, la maggior parte delle quali costruite in legno, con bei giardini. Dal punto panoramico di Varden, si può ammirare una vista spettacolare sul Romsdalsfjord con le sue molte piccole isole che si trovano proprio al largo di Molde; nelle giornate limpide, si possono individuare 87 cime, la maggior parte delle quali coperte di neve sul lato opposto del fiordo. Da qui, inizierete una passeggiata dirigendovi verso lo Storli-Lodge. Questa parte della passeggiata dura circa 60 minuti e si svolge lungo la vecchia strada "Varde", un antico sentiero. Passerete per il Museo Romsdal e la collina di Reknes che si trova proprio alle sue spalle; un'occasione, quindi, per salire la collina e godetevi la veduta sulla città e i dintorni da un'altra angolazione. Continuerete attraverso il parco di Reknes su una strada che scende a zig-zag verso la città, passando per la Casa della Cultura e raggiungere di lì a poco il molo.

Nota bene: numero limitato di guide di lingua italiana. Nel caso non fosse disponibile una guida in italiano, la visita guidata si svolgerà in lingua inglese. Poiché si tratta di un tour fisicamente faticoso, non è adatto agli ospiti con problemi di cuore o di mobilità. Sugeriamo di indossare scarpe robuste e piatte, e una giacca a vento. La passeggiata è principalmente in discesa.

## P.P.

- Prezzo Adulti a partire da: € 55,00
- Prezzo Bambini dai 3 ai 13anni: € 47,00

## QUALCOSA DI SPECIALE

## UN VIAGGIO SENSORIALE NELLE MINIERE DEL MONTE TATT - MLD12

**Durata**  
2:30

Ore

Nelle serie fantasy, le miniere sono da sempre considerate il regno dei nani, esperti minatori. Questa breve escursione non vi renderà protagonista di una saga fantasy ma vi regalerà un viaggio sensoriale unico fra le grotte delle miniere del Monte Tatt. Lasciato il porto, un trasferimento in pullman di circa 30 minuti vi condurrà a queste famose miniere di marmo dove vi attende una guida locale. E insieme, inizierete un viaggio fra le grotte create da operazioni minerarie sin dal 1938 e che, in alcune zone sono ancora in corso. Durante il tragitto la guida vi fornirà alcune informazioni, solo in lingua inglese, su queste grotte e assisterete a un breve filmato. In seguito, dopo aver indossato un casco e un giubbotto salvataggio, salirete a bordo di una zattera e navigherete sul lago che si trova fra le grotte. Al centro del lago la zattera si fermerà e vi godrete un suggestivo concerto in un ambiente magico con colori cangianti che vanno dal porpora al blu al violetto. Di ritorno in superficie, risalirete sul pullman per ritornare al porto godendovi un tragitto panoramico.

Nota bene: questa escursione non è adatta a ospiti con problemi di deambulazione o che soffrono di claustrofobia.

## P.P.

- Prezzo Adulti a partire da: € 199,00
- Prezzo Bambini dai 3 ai 13anni: € 139,00



MSC

EXCURSIONS

Discoveries designed for you

## Flam

gio 16 maggio 2024

### GIRO PANORAMICO

#### UN INCONTRO CON LA NATURA NORVEGESE A BORDO DELLA SPETTACOLARE FERROVIA DI FLAM - FLA04

**Durata**  
6 Ore

Se siete pronti ad affrontare le strade ripide e i tunnel montani di questa regione, godetevi un viaggio attraverso gli spettacolari paesaggi della Norvegia restando comodamente seduti. Lasciato il porto di Flåm attraverserete un tunnel per raggiungere Gudvangen, da dove l'autobus salirà per una ripida strada attraverso la stretta vallata di Naeroy. Una sosta è prevista nei pressi di Tvindefossen, per ammirare queste spettacolari cascate gemelle. L'escursione prosegue poi verso la cittadina di Voss, che si trova sulle sponde del lago Vangvatnet. Qui salirete a bordo di un treno per continuare il viaggio attraverso straordinari paesaggi naturali e raggiungere Myrdal. In cima, a 867 metri sopra il livello del mare, cambierete treno per proseguire alla volta della meravigliosa valle di Flam con la famosissima Flam Line. Il treno rallenterà nei pressi delle cascate di Kjosfossen per consentire ai passeggeri di ammirare lo splendido panorama, prima di terminare la sua corsa a Flam, sul Sognefjord, dal quale potrete raggiungere a piedi la vostra nave. Il pranzo è compreso.

Nota bene: l'escursione comprende un lungo viaggio in treno attraverso una serie di tunnel. L'ordine delle visite potrebbe variare. Alcuni gruppi inizieranno l'escursione in treno e la termineranno in autobus, altri faranno l'escursione al contrario. Di conseguenza, l'arrivo al ristorante potrebbe prevedere un pranzo anticipato o nel primo pomeriggio, a seconda del giorno di ciascuno scalo. L'escursione non è adatta a ospiti che soffrono di claustrofobia o di problemi di deambulazione. Il tour potrebbe prevedere diverse partenze durante il giorno. Una volta a bordo, ti preghiamo di rivolgerti al personale dell'Ufficio Escursioni per sapere l'orario preciso di partenza. Gli ospiti con qualsiasi tipo di intolleranza alimentare sono invitati a comunicarlo all'Ufficio escursioni di bordo almeno due giorni prima dell'escursione.

#### P.P.

- Prezzo Adulti a partire da: € 209,00
- Prezzo Bambini dai 3 ai 13anni: € 157,00

### MERAVIGLIE NATURALI

#### CROCIERA SUL FIORDO NAEROY & CASCADE - FLA06

**Durata**  
4 Ore

L'escursione inizia con una breve passeggiata dalla nave fino al molo che si trova di fronte alla stazione ferroviaria. Qui salirete su un battello panoramico per una crociera di 2 ore lungo l'Aurlandsfjord e il Naeroyfjord. Durante la crociera potrete scorgere alcuni dei punti più belli della regione Sognefjord; passerete accanto a ripide montagne con le cime innevate, a imponenti cascate e attraverserete straordinari paesaggi prima di sbarcare a Gudvangen. L'escursione prosegue in autobus attraverso la stretta e imponente valle di Naeroydalen, dove ci sono altre cascate. Da qui raggiungerete lo Stalheim Hotel, a 377 metri sopra il livello del mare, dove prenderete un caffè. Nell'ultima parte dell'escursione attraverserete un lunghissimo tunnel e altri paesaggi montani prima di raggiungere il porto.

Nota bene: quest'escursione non è adatta agli ospiti che soffrono di claustrofobia perché prevede l'attraversamento di due gallerie: la galleria Gudvanga (11.4 km) e la galleria Flenja (5.5 km). L'ordine delle visite potrebbe cambiare; alcuni gruppi inizieranno il tour con il giro in battello e altri in pullman e viceversa. Gli ospiti con qualsiasi tipo di intolleranza alimentare sono invitati a comunicarlo all'Ufficio escursioni di bordo almeno due giorni prima dell'escursione. Il tour potrebbe prevedere diverse partenze durante il giorno. Una volta a bordo, ti preghiamo di rivolgerti al personale dell'Ufficio Escursioni per sapere l'orario preciso di partenza. La pausa caffè può essere effettuata all'hotel Stalheim o all'hotel Gudvangen Fjordtell. Chi fa la pausa caffè a Gudvangen si reca comunque a Stalheim per una sosta panoramica.

#### P.P.

- Prezzo Adulti a partire da: € 109,00
- Prezzo Bambini dai 3 ai 13anni: € 87,00



MSC

EXCURSIONS

Discoveries designed for you

## GIRO PANORAMICO

**PROTECTOURS: PANORAMA DEI FIORDI IN BARCA E PULLMAN - FLA14****Durata**  
2:30

Ore

Scendi dalla nave per due ore per ammirare lo splendido paesaggio norvegese durante questo tour in barca e in pullman. Salirai a bordo di una nuova imbarcazione ibrida, la Vision of the Fjords, a Flam, per poi dirigerti verso lo stretto Naerøyfjord, Patrimonio mondiale dell'UNESCO. Tieni la fotocamera a portata di mano per immortalare lo scenario mozzafiato, con montagne scoscese su entrambi i lati che raggiungono circa 1.800 m sopra il livello del mare. Ricca di cascate e di villaggi pittoreschi, questa zona è considerata uno dei più bei paesaggi fiordici della terra. La rilassante crociera di due ore termina a Gudvangen, dove salirai a bordo di un pullman per il tragitto di ritorno a Flam e alla nave.

Nota bene: La visibilità dei paesaggi dai punti panoramici dipende dalle condizioni meteo il giorno di scalo. Il tour potrebbe prevedere diverse partenze durante il giorno. Una volta a bordo, ti preghiamo di rivolgerti al personale dell'Ufficio Escursioni per sapere l'orario preciso di partenza.



*Escursione idonea a ospiti con ridotte capacità motorie - Durante le escursioni gli ospiti in carrozzina devono essere assistiti da un accompagnatore in grado di aiutarli a salire sul pullman. È necessario utilizzare carrozzine pieghevoli, poiché i pullman non sono dotati di sollevatori né di rampe. Vi preghiamo di rivolgervi al personale dell'Ufficio Escursioni che provvederà ad organizzare al meglio il tour.*

**PP.**

- Prezzo Adulti a partire da: € 85,00
- Prezzo Bambini dai 3 ai 13anni: € 60,00

**PROTECTOURS: CAMMINATA NELLA VALLE DI FLAM - FLA18****Durata**  
2:30

Ore

Questa camminata nell'incantevole valle di Flam vi farà scoprire gli straordinari paesaggi norvegesi che si trovano sulle rive del fiordo di Aurlandsfjord, ricoperti da ogni immaginabile sfumatura di verde. Il vostro tour vi condurrà lungo un percorso in discesa che divide la valle e che fu progettato per facilitare la costruzione della principale linea ferroviaria Oslo-Bergen nel 1924. Seguirete un sentiero lungo il fiume di Flam, dove verrete catturati dal paesaggio montano ricoperto da una lussureggiante vegetazione e dalle varie fattorie che incontrerete lungo il cammino, ammirando, da lontano, le meravigliose cascate di Rjoandefossen. L'ultima tappa del tour sarà alla chiesa del XVII secolo per ammirare l'edificio dall'esterno, dopodiché farete ritorno alla nave seguendo lo stesso percorso.

Nota bene: il tour si effettua in inglese. A seconda della disponibilità, sarà possibile ricevere informazioni in italiano. L'età minima per partecipare a questa escursione è di 15 anni. Gli ospiti con mobilità ridotta sono invitati a valutare il proprio livello di resistenza e abilità prima di partecipare. Il tour potrebbe prevedere diverse partenze durante il giorno. Una volta a bordo, ti preghiamo di rivolgerti al personale dell'Ufficio Escursioni per sapere l'orario preciso di partenza.

**PP.**

- Prezzo Adulti a partire da: € 35,00
- Prezzo Bambini dai 3 ai 13anni: € 28,00



MSC

EXCURSIONS

Discoveries designed for you

## GIRO PANORAMICO

## LA FERROVIA PANORAMICA DI FLÂM - FLA20

**Durata**  
2:30

Ore

Vi invitiamo a fare un viaggio su una delle ferrovie più interessanti del mondo per scoprire alcuni dei più bei paesaggi della Norvegia. La ferrovia di Flâm è una notevole opera d'ingegneria che offre meravigliose vedute delle montagne e delle cascate che caratterizzano questa bellissima parte della Norvegia. Salendo a bordo del treno alla stazione di Flâm, viaggerete lungo il fiume Flâm, che è uno dei migliori fiumi per la pesca del salmone, fino alla stazione di Myrdal a un'altitudine di 861 m sul livello del mare. Ammirate il favoloso scenario che passa lungo i 21 chilometri del percorso, tra cui il salto a picco della cascata Rjoande e l'impressionante cima del monte Vibmesnosi. Per poter salire i 300 metri del Myrdalsberg, la ferrovia è costruita su 4 livelli. Quando il treno arriva al quarto livello, potrai vedere i precedenti tre livelli di questa ingegneria ferroviaria. Per garantire di apprezzare le vedute al meglio, il treno rallenterà nei luoghi più belli, in modo da avere tutto il tempo per scattare qualche foto dello splendido scenario. Una breve fermata è prevista alla cascata di Kjosfossen per fotografare questa meraviglia della natura che si getta nel vuoto con un salto di 93 metri. A Myrdal, il treno gira e ritorna a Flâm.

Nota bene: la passeggiata fino alla stazione di Flâm dura 5 minuti. Ci sono alcuni gradini ripidi per salire sul treno e il viaggio dura circa 60 minuti a tratta. Durante il tragitto in treno, gli ospiti ascolteranno un breve commento registrato. Questo tour prevede l'attraversamento di molti tunnel e non è adatto a ospiti che soffrono di claustrofobia. Il treno si ferma a Myrdal per 5-10 minuti per tornare indietro; non appena è pronto, il treno riparte, quindi i passeggeri sono pregati di restare a bordo.



*Escursione idonea a ospiti con ridotte capacità motorie - Durante le escursioni gli ospiti in carrozzina devono essere assistiti da un accompagnatore in grado di aiutarli a salire sul pullman. È necessario utilizzare carrozzine pieghevoli, poiché i pullman non sono dotati di sollevatori né di rampe. Vi preghiamo di rivolgervi al personale dell'Ufficio Escursioni che provvederà ad organizzare al meglio il tour.*

P.P.

- Prezzo Adulti a partire da: € 129,00
- Prezzo Bambini dai 3 ai 13anni: € 97,00





MSC

EXCURSIONS

Discoveries designed for you

## GUIDA AI SIMBOLI

	Possibilità di nuotare		Lungo tragitto in pullman		Best Seller	<b>LIVELLO DI DIFFICOLTÀ</b>		<b>Facile</b> L'escursione può comprendere brevi percorsi su scalini, terreni accidentati e/o brevi tempi di attesa in piedi
	Degustazione inclusa		Divieto di filmare e/o fotografare o richiesta di un costo aggiuntivo per farlo		Novità			<b>Medio</b> L'escursione può comprendere percorsi con pendii, scalini, terreni accidentati e/o lunghi tempi di attesa in piedi
	Pranzo o Cena inclusi		Shopping		<b>Escursione idonea a ospiti con ridotte capacità motorie</b> Durante le escursioni gli ospiti in carrozzina devono essere assistiti da un accompagnatore in grado di aiutarli a salire sul pullman. È necessario utilizzare carrozzine pieghevoli, poiché i pullman non sono dotati di sollevatori né di rampe. Vi preghiamo di rivolgervi al personale dell'Ufficio Escursioni che provvederà ad organizzare al meglio il tour.			<b>Difficile</b> Escursione che prevede attività motoria, idonea a ospiti in condizioni fisiche ottimali
	Bevanda inclusa		Mini Tours					
	Snack incluso		Posti limitati					
	Escursione senza supporto di una guida							

## CATEGORIE ESCURSIONI

### SPORT E AVVENTURA

Partite in cerca di avventura! Vi attendono tante opportunità di divertirvi e fare sport, dalle gite in 4x4 al trekking, dallo snorkeling fino ai giri in kayak. La scelta giusta per chi ha bisogno di muoversi.

MSC BIKE ADVENTOURS

### BELLEZZE DELLA CITTA'

Esplorate il centro della città con un tour guidato e ammirare il paesaggio locale dalla comodità di un pullman. Il modo più semplice per conoscere la vostra destinazione.

### STORIA E CULTURA

Scoprite tutto sulla storia e sulla cultura della vostra destinazione, con la visita delle bellezze da non perdere ed escursioni guidate ai principali punti di interesse. Il percorso ideale per conoscere un luogo.

### MERAVIGLIE NATURALI

Immergetevi in un paesaggio spettacolare e scoprite la flora e la fauna della vostra destinazione. Il vostro passaporto per le meraviglie del mondo naturale.

### GIRO PANORAMICO

Ammirate la vostra destinazione in totale comfort, con una panoramica escursione in pullman che vi consentirà di ammirare paesaggi magnifici e i principali luoghi di interesse. La via più comoda per l'esplorazione.

### QUALCOSA DI SPECIALE

Seguite i vostri interessi anche quando vi trovate in posti nuovi! Dalle escursioni gastronomiche allo shopping guidato, fino alle visite religiose, c'è un mondo di passatempi e di passioni tutto da esplorare.

MSC PROTECTOURS



MSC

EXCURSIONS

Discoveries designed for you

Le escursioni del programma forniscono ai nostri ospiti una panoramica dei diversi tour che possono essere organizzati in ogni porto; questo programma è solo una guida. La conferma dei prezzi e i dettagli di ogni escursione si avranno durante la crociera.

I programmi delle escursioni e gli itinerari possono variare a seconda delle condizioni e/o di tutti gli eventi imprevisi che potrebbero accadere in quel determinato luogo, nel giorno del tour.

Alcune escursioni sono molto popolari e di conseguenza la disponibilità non può essere sempre garantita. Si consiglia di prenotare in anticipo per evitare delusioni.

#### TUTTE LE DESTINAZIONI

Le escursioni sono fornite in 5 lingue (ENG-DEU-FRA-ESP-ITA) e dipendono dalla disponibilità delle guide. La lingua finale con cui verranno effettuate le escursioni sarà confermata a bordo.

#### SUDAMERICA

Le escursioni sono fornite in 6 lingue (ENG-DEU-FRA-ESP-ITA-POR) e dipendono dalla disponibilità delle guide. La lingua finale con cui verranno effettuate le escursioni sarà confermata a bordo.