



MSC

EXCURSIONS

Discoveries designed for you



Crociera : **NORD EUROPA**  
Germania, Danimarca, Norvegia

Nave: **MSC EURIBIA**

Partenza da: **Kiel, Germania**

Itinerari: **Copenhagen, Hellesylt, Maloy, Flam**

Data di partenza: **06/07/2024**

Durata: **8 Giorni, 7 Notti**

## Copenhagen

dom 7 luglio 2024

BELLEZZE DELLA CITTA'

### VISITA DI COPENHAGEN - COP01D



**Durata**  
4 Ore

Questa escursione vi offre la possibilità di trascorrere qualche ora tra le bellezze di Copenaghen. Dopo una tappa al più famoso monumento della città, la Sirenetta, dove potrete scattare splendide fotografie, proseguirete con un giro in pullman delle attrazioni della città. Passerete per la Fontana di Gefion e lo splendido Palazzo di Amalienborg, residenza invernale della famiglia reale danese, dove è prevista una breve sosta fotografica all'esterno dell'edificio. In seguito, visiterete il quartiere di Nyhavn, l'antico porto di Copenaghen, che oggi è quartiere colorato pieno di caffè e ristoranti. La prossima sosta sarà Tivoli, il famoso luna park di Copenaghen, dove avrete anche del tempo libero per divertirvi. L'escursione si conclude con il rientro al porto.

Nota bene: Se non imbarchi o sbarchi a Copenaghen e desideri partecipare al tour, seleziona il codice COP01T; se sbarchi e hai un volo a partire dalle 16.30, seleziona COP01D. Per coloro che sbarcano, l'escursione termina in aeroporto e la sua durata include anche il tempo del trasferimento per l'aeroporto. Il prezzo del tour include il biglietto d'ingresso al Parco Tivoli ma non le attrazioni del parco.

PP.

- Prezzo Adulti a partire da: € 79,00
- Prezzo Bambini dai 3 ai 13anni: € 55,00

### VISITA DI COPENHAGEN - COP01T



**Durata**  
4 Ore

Questa escursione vi offre la possibilità di trascorrere qualche ora tra le bellezze di Copenaghen. Dopo una tappa al più famoso monumento della città, la Sirenetta, dove potrete scattare splendide fotografie, proseguirete con un giro in pullman delle attrazioni della città. Passerete per la Fontana di Gefion e lo splendido Palazzo di Amalienborg, residenza invernale della famiglia reale danese, dove è prevista una breve sosta fotografica all'esterno dell'edificio. In seguito, visiterete il quartiere di Nyhavn, l'antico porto di Copenaghen, che oggi è quartiere colorato pieno di caffè e ristoranti. La prossima sosta sarà Tivoli, il famoso luna park di Copenaghen, dove avrete anche del tempo libero per divertirvi. L'escursione si conclude con il rientro al porto.

Nota bene: Se non imbarchi o sbarchi a Copenaghen e desideri partecipare al tour, seleziona il codice COP01T; se sbarchi e hai un volo a partire dalle 16.30, seleziona COP01D. Per coloro che sbarcano, l'escursione termina in aeroporto e la sua durata include anche il tempo del trasferimento per l'aeroporto. Il prezzo del tour include il biglietto d'ingresso al Parco Tivoli ma non le attrazioni del parco.

PP.

- Prezzo Adulti a partire da: € 75,00
- Prezzo Bambini dai 3 ai 13anni: € 52,00



MSC

EXCURSIONS

Discoveries designed for you

## GIRO PANORAMICO

## IL VILLAGGIO DI DRAGØR &amp; VISITA PANORAMICA DI COPENHAGEN - COP02D

**Durata**  
3 Ore

Partite alla scoperta di Copenaghen e della vicina città di Dragør, con questa piacevole escursione che inizia con i principali monumenti della capitale danese, a cominciare dalla Sirenetta, simbolo della città. Tra le altre bellezze che visiterete spiccano la borsa e il vivace quartiere di Nyhavn, la zona del porto vecchio. Lasciata la città, raggiungerete Dragør con un viaggio in pullman di circa 30 minuti, che vi offrirà la possibilità di ammirare il ponte che collega la Danimarca alla Svezia. Famosa per i numerosi edifici storici ben conservati, la parte vecchia di Dragør è un labirinto di vicoli pittoreschi, strade acciottolate e tipiche case colorate. Al termine della vostra visita di questa affascinante e antica cittadina di mare, potrete godervi un drink e uno squisito dolce danese.

Nota bene: per gli ospiti in transito a Copenaghen che desiderino partecipare al tour, selezionare il codice COP02T; per gli ospiti sbarcanti con volo previsto a partire dalle 16.30, selezionare il COP02D. Per coloro che sbarcano, l'escursione termina in aeroporto e la sua durata include anche il tempo del trasferimento per l'aeroporto. Questa escursione prevede lunghi percorsi a piedi su terreno irregolare e non è adatta a ospiti con difficoltà di deambulazione. Gli ospiti con qualsiasi tipo di intolleranza alimentare sono invitati a comunicarlo all'Ufficio escursioni di bordo almeno due giorni prima dell'escursione.

**P.P.**

- Prezzo Adulti a partire da: € 76,00
- Prezzo Bambini dai 3 ai 13anni: € 53,00

## IL VILLAGGIO DI DRAGØR &amp; VISITA PANORAMICA DI COPENHAGEN - COP02T

**Durata**  
3 Ore

Partite alla scoperta di Copenaghen e della vicina città di Dragør, con questa piacevole escursione che inizia con i principali monumenti della capitale danese, a cominciare dalla Sirenetta, simbolo della città. Tra le altre bellezze che visiterete spiccano la borsa e il vivace quartiere di Nyhavn, la zona del porto vecchio. Lasciata la città, raggiungerete Dragør con un viaggio in pullman di circa 30 minuti, che vi offrirà la possibilità di ammirare il ponte che collega la Danimarca alla Svezia. Famosa per i numerosi edifici storici ben conservati, la parte vecchia di Dragør è un labirinto di vicoli pittoreschi, strade acciottolate e tipiche case colorate. Al termine della vostra visita di questa affascinante e antica cittadina di mare, potrete godervi un drink e uno squisito dolce danese.

Nota bene: per gli ospiti in transito a Copenaghen che desiderino partecipare al tour, selezionare il codice COP02T; per gli ospiti sbarcanti con volo previsto a partire dalle 16.30, selezionare il COP02D. Per coloro che sbarcano, l'escursione termina in aeroporto e la sua durata include anche il tempo del trasferimento per l'aeroporto. Questa escursione prevede lunghi percorsi a piedi su terreno irregolare e non è adatta a ospiti con difficoltà di deambulazione. Gli ospiti con qualsiasi tipo di intolleranza alimentare sono invitati a comunicarlo all'Ufficio escursioni di bordo almeno due giorni prima dell'escursione.

**P.P.**

- Prezzo Adulti a partire da: € 69,00
- Prezzo Bambini dai 3 ai 13anni: € 49,00



MSC

EXCURSIONS

Discoveries designed for you

BELLEZZE DELLA CITTA'

## UNA GIORNATA A COPENHAGEN - COP04T



**Durata**  
7 Ore

Lasciate il porto per una visita approfondita della capitale danese che si snoderà attraverso i principali luoghi di interesse di Copenhagen. L'escursione comincia con due soste fotografiche, rispettivamente presso la statua della Sirenetta e all'esterno dello splendido Palazzo di Amalienborg, residenza invernale della famiglia reale danese. In seguito, visiterete il Palazzo di Christiansborg, per ammirarne le lussuose sale dei ricevimenti. Il complesso del palazzo è stato ricostruito per ben tre volte nel corso della sua storia. La tappa successiva saranno i Giardini di Tivoli, il famoso parco dei divertimenti e giardino pubblico che sorge nel centro della città. Avrete tempo libero di divertirvi al parco, cercare un ristorante dove pranzare o dedicarvi allo shopping. Per concludere in bellezza questa escursione, prima di fare ritorno alla nave salirete a bordo di un'imbarcazione che vi condurrà lungo gli scenografici canali di Copenhagen, dandovi così la possibilità di ammirare il profilo della città da una prospettiva un po' insolita.

Nota bene: questa escursione è disponibile solo per i passeggeri che non imbarcano o sbarcano a Copenhagen; non è adatta a ospiti con difficoltà di deambulazione. La visita al Palazzo di Christiansborg sarà limitata solo agli esterni dell'edificio o potrebbe essere cancellata se la famiglia reale dovesse trovarsi a Palazzo. Il pranzo non è compreso nel prezzo dell'escursione. Il prezzo del tour include il biglietto d'ingresso al Parco Tivoli ma non le attrazioni del parco.

**P.P.**

- Prezzo Adulti a partire da: € 137,00
- Prezzo Bambini dai 3 ai 13anni: € 96,00

GIRO PANORAMICO

## GIRO IN BATTELLO - COP15D



**Durata**  
3 Ore

Lasciate il porto per un breve giro panoramico delle maggiori attrazioni della città, tra cui il vivace quartiere di Nyhavn, sul lungomare, un tempo ritrovo preferito dei marinai e oggi affascinante area di case a due spioventi di 400 anni, dove ci sono numerosi caffè e ristoranti alla moda. Continuerete poi verso alcuni fra i luoghi simbolo della città come la Sirenetta, il Palazzo di Amalienborg, il Teatro dell'Opera prima di navigare attraverso il pittoresco quartiere di Christianshavn, noto anche come Piccola Amsterdam per i suoi canali ornati da case colorate.

Nota bene: per gli ospiti in transito a Copenhagen che desiderino partecipare al tour, selezionare il codice COP15T; per gli ospiti sbarcanti con volo previsto a partire dalle 15:00, selezionare il COP15D. Per coloro che sbarcano, l'escursione termina in aeroporto e la sua durata include anche il tempo del trasferimento per l'aeroporto. Quest'escursione non è adatta ad ospiti con difficoltà di deambulazione.

**P.P.**

- Prezzo Adulti a partire da: € 76,00
- Prezzo Bambini dai 3 ai 13anni: € 53,00

## GIRO IN BATTELLO - COP15T



**Durata**  
3 Ore

Lasciate il porto per un breve giro panoramico delle maggiori attrazioni della città, tra cui il vivace quartiere di Nyhavn, sul lungomare, un tempo ritrovo preferito dei marinai e oggi affascinante area di case a due spioventi di 400 anni, dove ci sono numerosi caffè e ristoranti alla moda. Continuerete poi verso alcuni fra i luoghi simbolo della città come la Sirenetta, il Palazzo di Amalienborg, il Teatro dell'Opera prima di navigare attraverso il pittoresco quartiere di Christianshavn, noto anche come Piccola Amsterdam per i suoi canali ornati da case colorate.

Nota bene: per gli ospiti in transito a Copenhagen che desiderino partecipare al tour, selezionare il codice COP15T; per gli ospiti sbarcanti con volo previsto a partire dalle 15:00, selezionare il COP15D. Per coloro che sbarcano, l'escursione termina in aeroporto e la sua durata include anche il tempo del trasferimento per l'aeroporto. Quest'escursione non è adatta ad ospiti con difficoltà di deambulazione.

**P.P.**

- Prezzo Adulti a partire da: € 72,00
- Prezzo Bambini dai 3 ai 13anni: € 50,00



MSC

EXCURSIONS

Discoveries designed for you

## PROTECTOURS: COPENHAGEN SOSTENIBILE - VISITA ALLA FATTORIA URBANA SUL TETTO DI ØSTERGRO E PASSEGGIATA - COP22T

**Durata**  
4 Ore

Questa eco-avventura inizia con una visita a una palestra urbana sui tetti nella nuova zona di Nordhavn, a Copenhagen, prima di raggiungere Piazza San Kjøled per l'introduzione al quartiere che resiste ai fenomeni climatici, un esempio del modo in cui la Danimarca crea spazi urbani adattati ai cambiamenti climatici del futuro. Segue una visita guidata a ØsterGRO, la prima fattoria sui tetti della Danimarca, fondata nel 2014 sulla sommità di una vecchia casa d'aste automobilistica nel cuore del quartiere resistente ai fattori climatici. La fattoria si estende su 600 m<sup>2</sup> con campi di ortaggi biologici, erbe e fiori commestibili, una serra, un pollaio e 3 alveari, e vende i suoi prodotti a 40 soci che pagano ciascuno una quota del raccolto. Il tour prosegue verso The Wave, un ritrovo urbano nell'ex porto industriale, dove potrai partecipare a una passeggiata guidata sul lungomare della capitale, fino alla Royal Playhouse, struttura sostenibile, con il suo nuovo sistema di drenaggio. Infine, avrai un po' di tempo libero da trascorrere nella zona di Nyhavn, prima di tornare al molo.

Nota bene: questa escursione è disponibile solo per i passeggeri che non imbarcano o sbarcano a Copenhagen e non è adatta a ospiti con difficoltà di deambulazione.

**P.P.**

- Prezzo Adulti a partire da: € 99,00
- Prezzo Bambini dai 3 ai 13anni: € 89,00

### GIRO PANORAMICO

## COPENHAGEN E I SUOI LUOGHI SIMBOLO - COP23D

**Durata**  
4:30

Ore



Questo breve ma interessante giro città inizia con una visita ad uno dei simboli di Copenhagen, la statua della Sirenetta di Hans Christian Andersen. Fu commissionata in onore della fiaba dal fondatore di una marca di birra danese nel 1909. Anche se di piccole dimensioni, la sirena è splendidamente scolpita e vale la pena di essere immortalata in uno o due foto per il vostro album dei ricordi. Prossima tappa, il quartiere dei canali di Nyhavn, che ospita numerosi caffè, bar e ristoranti alla moda. Accanto alle molte navi storiche del porto, il quartiere è anche noto per i suoi edifici del XVII e XVIII secolo dai colori vivaci. Godetevi una passeggiata guidata attraverso questo vivace quartiere prima di salire di nuovo sul pullman e continuare il vostro giro panoramico della città passando per il Palazzo Christiansborg, la Vecchia Borsa, i Giardini di Tivoli e la Piazza del Municipio dove è prevista una sosta fotografica. Situata all'estremità sud-occidentale della famosa strada pedonale Strøget, è una delle grandi piazze della città fiancheggiata da notevoli edifici tra cui il Municipio, l'edificio Politikens Hus - sede del quotidiano nazionale Politiken - e l'edificio Industriens Hus, sede della Confederazione dell'industria danese. Dopo aver dato un'occhiata alla piazza e scattato qualche foto alle numerose sculture, salite di nuovo a bordo del pullman per completare il giro passando per la stazione di Nørreport e il castello di Rosenborg in direzione del palazzo di Amalienborg. Una sosta finale davanti alla residenza invernale della famiglia reale per ammirare lo splendido edificio e scattare delle foto conclude il tuo tour

Nota bene: Nota bene: per gli ospiti in transito a Copenhagen che desiderino partecipare al tour, selezionare il codice COP23T; per gli ospiti sbarcanti con volo previsto a partire dalle 17:30, selezionare il COP23D. Per coloro che sbarcano, l'escursione termina in aeroporto e la sua durata include anche il tempo del trasferimento per l'aeroporto. Tutte le visite sono esterne.

**P.P.**

- Prezzo Adulti a partire da: € 55,00
- Prezzo Bambini dai 3 ai 13anni: € 39,00



MSC

EXCURSIONS

Discoveries designed for you

## COPENHAGEN E I SUOI LUOGHI SIMBOLO - COP23T

**Durata**  
4:30

Ore

Questo breve ma interessante giro città inizia con una visita ad uno dei simboli di Copenhagen, la statua della Sirenetta di Hans Christian Andersen. Fu commissionata in onore della fiaba dal fondatore di una marca di birra danese nel 1909. Anche se di piccole dimensioni, la sirena è splendidamente scolpita e vale la pena di essere immortalata in uno o due foto per il vostro album dei ricordi. Prossima tappa, il quartiere dei canali di Nyhavn, che ospita numerosi caffè, bar e ristoranti alla moda. Accanto alle molte navi storiche del porto, il quartiere è anche noto per i suoi edifici del XVII e XVIII secolo dai colori vivaci. Godetevi una passeggiata guidata attraverso questo vivace quartiere prima di salire di nuovo sul pullman e continuare il vostro giro panoramico della città passando per il Palazzo Christiansborg, la Vecchia Borsa, i Giardini di Tivoli e la Piazza del Municipio dove è prevista una sosta fotografica. Situata all'estremità sud-occidentale della famosa strada pedonale Strøget, è una delle grandi piazze della città fiancheggiata da notevoli edifici tra cui il Municipio, l'edificio Politikens Hus - sede del quotidiano nazionale Politiken - e l'edificio Industriens Hus, sede della Confederazione dell'industria danese. Dopo aver dato un'occhiata alla piazza e scattato qualche foto alle numerose sculture, salite di nuovo a bordo del pullman per completare il giro passando per la stazione di Nørreport e il castello di Rosenborg in direzione del palazzo di Amalienborg. Una sosta finale davanti alla residenza invernale della famiglia reale per ammirare lo splendido edificio e scattare delle foto conclude il tuo tour

Nota bene: Nota bene: per gli ospiti in transito a Copenhagen che desiderino partecipare al tour, selezionare il codice COP23T; per gli ospiti sbarcanti con volo previsto a partire dalle 17:30, selezionare il COP23D. Per coloro che sbarcano, l'escursione termina in aeroporto e la sua durata include anche il tempo del trasferimento per l'aeroporto. Tutte le visite sono esterne.



*Escursione idonea a ospiti con ridotte capacità motorie - Durante le escursioni gli ospiti in carrozzina devono essere assistiti da un accompagnatore in grado di aiutarli a salire sul pullman. È necessario utilizzare carrozzine pieghevoli, poiché i pullman non sono dotati di sollevatori né di rampe. Vi preghiamo di rivolgervi al personale dell'Ufficio Escursioni che provvederà ad organizzare al meglio il tour.*

**PP.**

- Prezzo Adulti a partire da: € 55,00
- Prezzo Bambini dai 3 ai 13anni: € 39,00

BELLEZZE DELLA CITTA'

## UNA PASSEGGIATA NELLE STRADE DI COPENAGHEN - COP26T

**Durata**  
4 Ore

Non c'è modo migliore per scoprire a fondo una città che camminare per le sue strade. Godetevi questa affascinante visita che a Copenaghen, capitale della Danimarca dal 1417, passeggiando con la vostra guida, passando per le suoi principali attrazioni turistiche, storiche e culturali. L'escursione inizia con un trasferimento in bus navetta fino alla statua della Sirenetta, uno dei simboli di Copenaghen. Tenete pronta la macchina fotografica perché questa escursione combina percorsi a piedi e brevi soste per scattare fotografie alle attrazioni della città, tra cui Amalienborg, il Palazzo della Regina. Continuate a passeggiare lungo i canali di Nyhavn, il vecchio quartiere dei marinai, che ospita numerosi caffè, bar e ristoranti alla moda. Avrete del tempo libero per esplorare la zona in libertà e, se lo desiderate, per acquistare una rinfrescante birra danese da sorseggiare lungo il canale come fanno gli abitanti della città. All'orario stabilito, salirete a bordo del bus navetta per il trasferimento di ritorno al porto.

Nota Bene: il tour include lunghi percorsi a piedi; gli ospiti con mobilità ridotta sono invitati a valutare il proprio livello di resistenza e abilità prima di partecipare. Questa escursione è disponibile per gli ospiti che non imbarcano o sbarcano a Copenaghen.

**PP.**

- Prezzo Adulti a partire da: € 43,00
- Prezzo Bambini dai 3 ai 13anni: € 30,00



MSC

EXCURSIONS

Discoveries designed for you

## LA METROPOLI DEL CICLISMO DELLA DANIMARCA IN BICICLETTA - COPBK1

**Durata**  
4:30

Ore

Quale modo migliore per scoprire Copenaghen se non in bicicletta, il mezzo di trasporto numero 1 della città. L'eccellente rete di piste ciclabili ti invita ad esplorare le attrazioni in bicicletta, che sono davvero numerose. Il tour inizia con un giro in bicicletta lungo il nuovo terminal crociere attraverso le possenti fortificazioni di Kastellet e il castello di Rosenborg. Dopo una breve passeggiata all'interno del giardino del castello di Rosenborg, ti dirigerai verso il lago Sortedams. Prosegui oltrepassando il Planetarium, il famoso parco divertimenti Tivoli, la piazza del municipio, e lo storico Palazzo di Christiansborg sull'isolotto di Slotsholmen. Poi goditi una pausa nel quartiere medievale di Indre By ("città interna") ed esplora in autonomia il centro storico di Copenaghen. Dopo la sosta, oltrepassa la Round Tower e il nuovo vivace quartiere di Nyhavn e il Palazzo di Amalienborg. Infine, prima di tornare alla nave, oltrepasserai ovviamente il simbolo più famoso di Copenhagen: Lille Havfrue, la Sirenetta.

Nota bene: gli ospiti dovranno percorrere 25 km in bicicletta. I bambini alti almeno 155 cm possono partecipare a questo tour con il consenso scritto dei genitori/tutori.

**P.P.**

- Prezzo Adulti a partire da: € 59,00
- Prezzo Bambini dai 3 ai 13anni: € 45,00

## ALLA SCOPERTA DI COPENHAGEN IN E-BIKE - COPBK2

**Durata**  
4:30

Ore

Scopri il meglio di Copenaghen su due ruote con un pedelec, una bicicletta a trazione elettrica che ti supporta mentre pedali fino a 25 km/h. La città vanta una rete di piste ciclabili stupenda, che rende facile gli spostamenti verso tutte le attrazioni principali. Il percorso ti porta prima lungo il nuovo terminal crociere al punto di riferimento più iconico di Copenaghen: Lille Havfrue, la Sirenetta. Dopo un giro panoramico in bici oltre la Fontana Gefion e lo splendido Palazzo di Amalienborg, ti godrai una breve passeggiata all'interno del giardino di Rosenborg per dirigerti verso il lago Sortedams. Da lì, raggiungerai il Planetarium, il famoso parco divertimenti Tivoli, la piazza del municipio, e lo storico Palazzo di Christiansborg sull'isolotto di Slotsholmen. Seguito dal pittoresco quartiere dei canali di Christianshavn e dalla Chiesa del Nostro Salvatore, goditi un po' di tempo libero esplorando in modo indipendente il centro storico di Copenaghen ("Indre By" in danese). Quindi oltrepassa in bicicletta la Round Tower e il nuovo vivace porto di Nyhavn. Pedalerai attraverso il parco dell'antica cittadella, Kastellet, prima di tornare alla nave.

Nota bene: gli ospiti dovranno percorrere 25 km in bicicletta. I bambini alti almeno 155 cm possono partecipare a questo tour con il consenso scritto dei genitori/tutori.

**P.P.**

- Prezzo Adulti a partire da: € 76,00
- Prezzo Bambini dai 3 ai 13anni: € 56,00



MSC

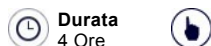
**EXCURSIONS**  
Discoveries designed for you

## Hellesylt

mar 9 luglio 2024

BELLEZZE DELLA CITTA'

### LA BELLA CITTADINA DI STRYN - HEL04

**Durata**  
4 Ore

Pur essendo un villaggio molto piccolo, Hellesylt ha una grande importanza dal punto di vista turistico. Situato in fondo al Synnulvsfjord, una diramazione del più imponente Storfjord, è il punto di partenza di numerosi itinerari verso le bellezze circostanti e sarà il luogo da cui comincerà la vostra escursione di mezza giornata. Il tragitto panoramico vi permetterà di vedere quasi subito la bella cascata di Hellesylt sulla strada che conduce al più profondo lago d'Europa, Hornindalsvannet, con acque tranquille, cristalline e una profondità di 514 metri. Attraversando il villaggio di Stryn, raggiungerete l'incantevole lago omonimo, famoso per lo splendido colore turchese delle sue acque. La vostra meta è però Oppstryn e il Centro del Parco Nazionale del Ghiacciaio Jostedal. Durante la visita, avrete modo di ammirare diverse mostre riguardanti la storia del ghiacciaio. Il giardino del Centro contiene esemplari botanici di fauna selvatica e di erbe medicinali che crescono in questo ambiente naturale molto aspro, nonché una collezione unica di pietre. Il ritorno a Hellesylt avviene per la stessa strada ma con una sosta fotografica per ammirare il vecchio ponte di pietra costruito nel 1792.

Nota bene: Il tour potrebbe prevedere diverse partenze. Una volta a bordo, riceverete informazioni sulla partenza a voi assegnata il giorno prima dell'escursione. Questo tour è disponibile quando la nave fa scalo soltanto a Hellesylt.

*Escursione idonea a ospiti con ridotte capacità motorie - Durante le escursioni gli ospiti in carrozzina devono essere assistiti da un accompagnatore in grado di aiutarli a salire sul pullman. È necessario utilizzare carrozzine pieghevoli, poiché i pullman non sono dotati di sollevatori né di rampe. Vi preghiamo di rivolgervi al personale dell'Ufficio Escursioni che provvederà ad organizzare al meglio il tour.*

P.P.

- Prezzo Adulti a partire da: € 77,00
- Prezzo Bambini dai 3 ai 13anni: € 58,00

SPORT E AVVENTURA

### ESCURSIONE SUL GHIACCIAIO BRIKSDAL E PARCO NAZIONALE JOSTELDALSREEN - HEL05

**Durata**  
7 Ore

Gli appassionati di fotografia e di natura non vedranno l'ora di partecipare a questa escursione di giornata intera. Cascate, laghi, ghiacciai e tanta natura incontaminata, questa escursione ha tutto ciò per cui la Norvegia è così orgogliosa e famosa. Lasciate il piccolo villaggio di Hellesylt e godetevi un viaggio panoramico di circa 2 ore attraverso il distretto di Geirangerfjord, fino al ghiacciaio Briksdal, un enorme ghiacciaio che scorre lungo il fianco della montagna nella valle di Briksdal. Assicuratevi di tenere pronta la macchina fotografica, perché ci sono opportunità fotografiche ad ogni angolo. Lungo il percorso, passerete per la cascata di Hellesylt e vi meraviglierete della potenza dell'acqua che cade sulle pietre di granito levigato. Anche lo scintillante Hornindalsvannet, il lago più profondo d'Europa, è uno spettacolo da vedere e parte dell'itinerario prima di continuare lungo il Nordfjord fino a Olden e risalire la valle costellata di fattorie, cascate e campi di ghiaccio. Dopo l'arrivo al Briksdalen Inn, il tour continua a piedi: la pista attraversa il fiume e si arrampica a zig-zag sopra la cascata fino alla cima dove si gode la fantastica vista di questo braccio del ghiacciaio Jostedals. La passeggiata fino ai piedi del ghiacciaio dura 45 minuti, con la prima parte un po' ripida per poi diventare relativamente piatta fino a raggiungere il ghiacciaio vero e proprio. Una volta giunti al ghiacciaio Briksdal, è necessario rispettare i cartelli collocati nei pressi del ghiacciaio per godervi questo spettacolo della natura in piena sicurezza. Dopo la visita al ghiacciaio, ripercorrete lo stesso sentiero fino al Briksdal Inn dove vi aspetta un meritato riposo e una deliziosa pausa pranzo. Dopo il pranzo, salite di nuovo a bordo del pullman per un giro panoramico attraverso le cittadine di Stryn, Loen e Olden fino a raggiungere la nave.

Nota bene: questa escursione non è adatta agli ospiti con difficoltà di deambulazione. Il pranzo non include le bevande, che sono a carico degli ospiti. Gli ospiti con qualsiasi tipo di intolleranza alimentare sono invitati a comunicarlo all'Ufficio escursioni di bordo almeno due giorni prima dell'escursione. Questo tour è disponibile quando la nave fa scalo soltanto a Hellesylt.

P.P.

- Prezzo Adulti a partire da: € 172,00
- Prezzo Bambini dai 3 ai 13anni: € 129,00



MSC

EXCURSIONS

Discoveries designed for you

## GIRO PANORAMICO

## LA SPETTACOLARE VALLE DI NORANG - HEL06

Durata  
2:30

Ore

Scoprite la spettacolare valle di Norang con le sue montagne ripide e maestose durante questa breve escursione panoramica. Una prima sosta è alla cascata di Hellesylt, a breve distanza dal molo. Tirate fuori la macchina fotografica per immortalare questa impressionante cascata, prima di continuare attraverso la Valle di Norang con il suo paesaggio aspro e selvaggio. Mentre la guida vi fornirà informazioni sulla zona, ammirate il paesaggio mozzafiato, con uno scenario di montagne ripide e imponenti, piccoli laghi e pittoresche fattorie estive. Godetevi una breve sosta a Øye, un piccolo villaggio alla testa di Hjørundfjord, tra le Alpi Sunnmøre, e sede dell'Union Øye Hotel, che fu fondato nel 1891. Durante il tragitto di ritorno verso la valle di Norang, una sosta fotografica è prevista al lago Lyngstøylvatnet, originato da una frana che nel 1908 deviò il corso del fiume formando questo lago. Sotto le acque del lago è ancora possibile scorgere la vegetazione, i resti della vecchia strada e le fattorie. Continuando attraverso la valle, godetevi un'ulteriore sosta fotografica alla fattoria estiva Ura, prima di passare attraverso Hellesylt e fare una sosta finale a Ljøen, un belvedere che offre una splendida vista panoramica di Geirangerfjord, sito patrimonio UNESCO.

Nota bene: Il tour potrebbe prevedere diverse partenze. Una volta a bordo, riceverete informazioni sulla partenza a voi assegnata il giorno prima dell'escursione. Questo tour è disponibile quando la nave fa scalo soltanto a Hellesylt.

## P.P.

- Prezzo Adulti a partire da: € 59,00
- Prezzo Bambini dai 3 ai 13anni: € 45,00

## LA FUNIVIA DI STRANDAFJELL - HEL07

Durata  
3:30

Ore

La vostra escursione di mezza giornata che combina panorami spettacolari e l'ospitalità norvegese inizia a Hellesylt, piccolo ma importante villaggio in fondo al Synnølvfjord, un ramo del più imponente Storfjord. Salite a bordo del pullman e ammirate la bella cascata di Hellesylt prima di risalire la valle e arrivare al punto panoramico di Ljøen. Se le condizioni meteorologiche sono buone, potrete ammirare una spettacolare vista del fiordo sottostante e di parte del famoso Geirangerfjord, dichiarato patrimonio UNESCO. Il tour continua verso il villaggio di Stranda, splendidamente situato sulle rive dello Storfjord. Avrete un po' di tempo da trascorrere da soli e passeggiare nel suggestivo centro del villaggio. In seguito, un trasferimento in pullman vi porterà alla base della stazione degli impianti di risalita del monte Strandafjellet. Stranda è una rinomata stazione sciistica: entrate in una delle 20 cabinovie che portano fino a 8 persone ciascuna e in breve tempo raggiungerete la cima del Monte Roalden a 1042 metri sul livello del mare. Tempo permettendo, le vedute panoramiche dalla cima dal monte sono spettacolari: uno scenario naturale di montagne e fiordi. E per aggiungere un tocco speciale alla vostra esperienza norvegese, godete della loro ospitalità nel ristorante con uno spuntino a base di waffle servito con caffè o tè. Dopo essere scesi alla stazione base, tornerete a Hellesylt percorrendo la stessa strada.

Nota bene: questa escursione non è adatta a ospiti che soffrono di vertigini o di acrofobia. Gli ospiti con qualsiasi tipo di intolleranza alimentare sono invitati a comunicarlo all'Ufficio escursioni di bordo almeno due giorni prima dell'escursione. La visibilità dei paesaggi dai punti panoramici dipende dalle condizioni meteo il giorno di scalo. La funivia di Strandafjell potrebbe chiudere con brevissimo preavviso per motivi di sicurezza. Il tour potrebbe prevedere diverse partenze. Una volta a bordo, riceverete informazioni sulla partenza a voi assegnata il giorno prima dell'escursione. Questo tour è disponibile quando la nave fa scalo soltanto a Hellesylt.

## P.P.

- Prezzo Adulti a partire da: € 119,00
- Prezzo Bambini dai 3 ai 13anni: € 89,00





MSC

EXCURSIONS

Discoveries designed for you

## STRYN E LA FUNIVIA DI LOEN SKYLIFT - HEL08

**Durata**  
6:30

Ore

Pur essendo un villaggio molto piccolo, Hellesylt ha una grande importanza dal punto di vista turistico. Situato in fondo al Synnulfsvjord, una diramazione del più imponente Storfjord, è il punto di partenza di numerosi itinerari verso le bellezze circostanti e sarà il luogo da cui comincerà la vostra escursione di mezza giornata. Il tragitto panoramico vi permetterà di vedere quasi subito la bella cascata di Hellesylt sulla strada che conduce al più profondo lago d'Europa, Hornindalsvannet, con acque tranquille, cristalline e una profondità di 514 metri. Attraversando il villaggio di Stryn, raggiungerete l'incantevole lago omonimo, famoso per lo splendido colore turchese delle sue acque. La vostra meta è però Oppstryn e il Centro del Parco Nazionale del Ghiacciaio Jostedal. Durante la visita, avrete modo di ammirare diverse mostre riguardanti la storia del ghiacciaio. Il giardino del Centro contiene esemplari botanici di fauna selvatica e di erbe medicinali che crescono in questo ambiente naturale molto aspro, nonché una collezione unica di pietre. Dopo la visita, il tour continua verso lo Skylift a Loen per salire sulla nuovissima funivia che vi porta sul monte Hoven a 1011 metri sul livello del mare e 200 metri sopra la chioma degli alberi. Godetevi le viste spettacolari del fiordo e dei villaggi sottostanti e del paesaggio montano circostante. A Hoven, inoltre, potrete fare una breve passeggiata per immergervi nel paesaggio circostante e fare una pausa al ristorante per un delizioso pranzo. Il ritorno a Hellesylt avviene per la stessa strada ma con una sosta fotografica per ammirare il vecchio ponte di pietra costruito nel 1792.

Nota bene: questa escursione non è adatta a ospiti che soffrono di vertigini o di acrofobia. Il pranzo non include le bevande, che sono a carico degli ospiti. Gli ospiti con qualsiasi tipo di intolleranza alimentare sono invitati a comunicarlo all'Ufficio escursioni di bordo almeno due giorni prima dell'escursione. La visibilità dei paesaggi dai punti panoramici dipende dalle condizioni meteo il giorno di scalo. La funivia Skylift potrebbe chiudere con brevissimo preavviso per motivi di sicurezza. Il tour potrebbe prevedere diverse partenze. Una volta a bordo, riceverete informazioni sulla partenza a voi assegnata il giorno prima dell'escursione. Questo tour è disponibile quando la nave fa scalo soltanto a Hellesylt.



*Escursione idonea a ospiti con ridotte capacità motorie - Durante le escursioni gli ospiti in carrozzina devono essere assistiti da un accompagnatore in grado di aiutarli a salire sul pullman. È necessario utilizzare carrozzine pieghevoli, poiché i pullman non sono dotati di sollevatori né di rampe. Vi preghiamo di rivolgervi al personale dell'Ufficio Escursioni che provvederà ad organizzare al meglio il tour.*

**P.P.**

- Prezzo Adulti a partire da: € 199,00
- Prezzo Bambini dai 3 ai 13anni: € 149,00

SPORT E AVVENTURA

## LE BELLEZZE NATURALI A BORDO DI UN RIB - HEL09

**Durata**  
2 Ore

Un modo eccitante per apprezzare le meraviglie naturali dei fiordi vi aspetta in questa breve e divertente avventura. Ammirate le vedute più spettacolari di Madre Natura durante uno spettacolare giro a bordo di un RIB nei fiordi fuori Hellesylt. Lasciate la nave, incontrate un team di esperti per ottenere alcune istruzioni e informazioni sulla sicurezza. In seguito, prendete l'attrezzatura, imbarcatevi sul gommone e iniziate a solcare lentamente le acque della baia mentre ammirare la splendida natura che circonda Hellesylt. Man mano che vi allontanate da terra, la velocità aumenterà così come il divertimento, l'adrenalina e la vostra avventura sulle onde. Un'esperienza da non perdere!

Nota bene: a tutti i partecipanti saranno distribuite tute impermeabili e antivento per l'intera durata della traversata. Il capitano del gommone fornirà informazioni esclusivamente in inglese o tedesco. Età minima per partecipare: 12 anni. Questa escursione non è adatta agli ospiti con problemi lombari/cervicali, motori e alle donne in gravidanza. Il tour potrebbe prevedere diverse partenze. Una volta a bordo, riceverete informazioni sulla partenza a voi assegnata il giorno prima dell'escursione. Questo tour è disponibile quando la nave fa scalo soltanto a Hellesylt.

**P.P.**

- Prezzo Adulti a partire da: € 122,00
- Prezzo Bambini dai 3 ai 13anni: € 92,00



MSC

EXCURSIONS

Discoveries designed for you

## PROTECTOURS: AVVENTURA IN KAYAK - HEL10

**Durata**

2 Ore



Unitevi a noi in un incredibile viaggio sul fiordo da Hellesylt in un kayak da fiordo molto stabile. Lasciate la nave, incontrate un team di esperti per ottenere alcune istruzioni e informazioni sulla sicurezza. Poi, prendete l'attrezzatura, imbarcatevi nel kayak, ed esplorate la natura, la fauna selvatica, e ammirate l'imponenza delle montagne che fanno da contorno alla vostra avventura. Non preoccupatevi di ribaltarvi in acqua; i kayak da fiordo sono costruiti per evitare ciò. Tutto quello che dovete fare è pagaiare, rilassarvi e godervi la fantastica natura e le cascate. E con un po' di fortuna, forse riuscirete anche a scorgere una focena, che ha un aspetto simile a quello di un delfino.

Nota bene: informazioni disponibili solo in inglese. Età minima per partecipare: 12 anni. Questa escursione non è adatta agli ospiti con problemi lombari/cervicali, motori e alle donne in gravidanza. Il tour potrebbe prevedere diverse partenze. Una volta a bordo, riceverete informazioni sulla partenza a voi assegnata il giorno prima dell'escursione. Questo tour è disponibile quando la nave fa scalo soltanto a Hellesylt.

P.P.

- Prezzo Adulti a partire da: € 134,00
- Prezzo Bambini dai 3 ai 13anni: € 100,00

## GIRO PANORAMICO

## CROCIERA PANORAMICA A GEIRANGERFJORD - HEL11

**Durata**

2:30

Ore



Durante la crociera panoramica da Hellesylt, scoprirete il paesaggio di Geirangerfjord e capirete perché questa parte della Norvegia ha attratto i viaggiatori per oltre un secolo. Il fiordo è come un nastro blu scolpito in un paesaggio montagnoso e permette ai visitatori l'accesso a questo angolo remoto della Norvegia. Geirangerfjord è stato aggiunto alla lista patrimonio UNESCO a causa del paesaggio mozzafiato ed è spesso definito "il fiordo più bello del mondo". Non perdetevi l'occasione di scoprire il fiordo solcando le sue acque placide a bordo di un battello in un paesaggio spettacolare e ammirate le montagne torreggianti che vi circondano. Mentre navigate attraverso il fiordo, una guida racconterà le storie delle persone che hanno sfidato le montagne alte fino a 1500 metri per guadagnarsi da vivere sui ripidi pendii e vi indicherà le piccole fattorie abbarbicate alle sporgenze rocciose. Il battello passerà vicino la cascata delle Sette Sorelle, dove l'acqua precipita da una scogliera ripida di 300 metri fino al fiordo sottostante, prima di riportarvi al molo.

Nota bene: Il tour potrebbe prevedere diverse partenze. Una volta a bordo, riceverete informazioni sulla partenza a voi assegnata il giorno prima dell'escursione. Il tour si effettua con diverse imbarcazioni di diverso tipo, in base alla disponibilità il giorno di scalo ma non tutte le imbarcazioni sono accessibili a ospiti in sedia a rotelle. Una volta a bordo, si consiglia di contattare l'Ufficio escursioni per verificare se la barca utilizzata il giorno dell'escursione è accessibile a sedie a rotelle. Qualora non lo fosse e gli ospiti in sedia a rotelle avessero prenotato l'escursione prima della crociera, saranno rimborsati a bordo. Questo tour è disponibile quando la nave fa scalo soltanto a Hellesylt.



*Escursione idonea a ospiti con ridotte capacità motorie - Durante le escursioni gli ospiti in carrozzina devono essere assistiti da un accompagnatore in grado di aiutarli a salire sul pullman. È necessario utilizzare carrozzine pieghevoli, poiché i pullman non sono dotati di sollevatori né di rampe. Vi preghiamo di rivolgervi al personale dell'Ufficio Escursioni che provvederà ad organizzare al meglio il tour.*

P.P.

- Prezzo Adulti a partire da: € 107,00
- Prezzo Bambini dai 3 ai 13anni: € 81,00



MSC

EXCURSIONS

Discoveries designed for you

## Maloy

mer 10 luglio 2024

### BELLEZZE DELLA CITTA'

#### VISITA DI MÅLØY - MAY01

**Durata**

3:30



Ore

Natura incontaminata, spiagge bellissime e una formazione rocciosa modellata nei secoli da Madre Natura sono sull'itinerario di questa escursione di mezza giornata nei dintorni di Måløy. Lasciato il porto, raggiungete la vostra prima destinazione, il faro di Kråkenes. Creato nel 1906 e circondato dal mare aperto, il faro vanta numerosi record per il vento e si trova in uno dei luoghi più esposti alle intemperie della costa occidentale della Norvegia, tra Ålesund a nord e Bergen a sud. Dopo una sosta fotografica, salirete a bordo del pullman e andrete alla spiaggia di Refvik. La spiaggia di sabbia lunga un chilometro e mezzo con la sua sabbia bianca è una delle più belle spiagge balneabili della Norvegia e merita una breve passeggiata. Un aspetto che vi colpirà è scoprire che tutte le case di Refvik hanno uno spesso muro di pietra su un lato per evitare che vengano spazzate in mare dalle forti tempeste autunnali che scendono a valle. La prossima destinazione è un vero capolavoro di Madre Natura e si trova a Kannestein. Questa scultura di pietra alta 3 metri mostra la potenza della natura stessa, l'opera di un vero artista. Kannesteinen non colpisce molto il visitatore se lo si vede dal mare, ma dalla terra, beh, è sicuramente spettacolare ed è qualcosa che vorrete sicuramente immortalare con la vostra macchina fotografica. Dopo una sosta, il ritorno in pullman a Måløy e al molo conclude il tour.

Nota bene: numero limitato di guide di lingua italiana. Nel caso non fosse disponibile una guida in italiano, la visita guidata si svolgerà in lingua inglese.

#### PP.

- Prezzo Adulti a partire da: € 62,00
- Prezzo Bambini dai 3 ai 13anni: € 44,00

### GIRO PANORAMICO

#### I PANORAMI DI CAPO OVEST - MAY02

**Durata**

4:30



Ore

Se vi piacciono i paesaggi solitari e la natura incontaminata, questa è l'escursione giusta per voi. Non dimenticate la macchina fotografica perché l'itinerario che seguirete è molto panoramico e vi permetterà di scattare alcune foto molto suggestive per il vostro album delle vacanze. Partendo da Måløy, godetevi un tragitto panoramico lungo la penisola di Stad fino a Capo Ovest, il punto panoramico più occidentale della Norvegia, con l'altopiano di 500 metri che sovrasta l'Atlantico. Nelle giornate limpide, la vista in tutte le direzioni è meravigliosa. Vedrai le temibili acque dell'oceano Stadhavet con le Alpi Sunnmøre, il picco Hornelen e il ghiacciaio Alfot sullo sfondo. Continuerete, poi, verso la spiaggia di Selja, situata in un'insenatura appartata del piccolo villaggio di Selje. La spiaggia, che ha una lunghezza di 500 metri, ha una sabbia soffice e bianca come il gesso ed è famosa per le sue acque calme che permettono di nuotare e pescare. Permette inoltre di ammirare Selje, un'isola di rovine misteriose e leggende, che un tempo ospitava Santa Sunniva. Quest'isola ha avuto un ruolo centrale nella prima storia della chiesa cristiana in Norvegia. Dopo una piacevole passeggiata sulla spiaggia farete ritorno a Måløy seguendo una strada differente, lungo la costa che vi permetterà di scoprire altri splendidi scenari.

Nota bene: numero limitato di guide di lingua italiana. Nel caso non fosse disponibile una guida in italiano, la visita guidata si svolgerà in lingua inglese.

#### PP.

- Prezzo Adulti a partire da: € 89,00
- Prezzo Bambini dai 3 ai 13anni: € 62,00



MSC

EXCURSIONS

Discoveries designed for you

## STORIA E CULTURA

## VISITA AL MONASTERO DI SELJA - MAY04

**Durata**  
4 Ore

Questa escursione di mezza giornata si concentra sulla saga vichinga dell'isola di Selje, una piccola isola rocciosa con una storia ricca di mistero e leggenda. Dopo un viaggio panoramico da Måløy, arriverete alla città di Selje dove farete una breve passeggiata per scoprire la cittadina. In seguito, salite a bordo di un battello che vi porterà a Selja. Scoprite l'isola della saga di Selja, il luogo dove la storia della prima santa, l'unica santa donna, delle prime chiese del paese e di uno dei più antichi monasteri del paese dell'estremo nord è iniziata - e vive ancora, mille anni dopo. Resterete affascinati nel conoscere la storia di Sunniva, una principessa irlandese che lasciò l'Irlanda medievale con circa mille persone per sfuggire alle incursioni vichinghe. Durante il viaggio, raggiunsero quest'isola desolata e vi si rifugiarono in una grotta senza sapere che in realtà erano arrivati proprio nella terra dei vichinghi. La guida vi spiegherà il resto della storia che ancora affascina la gente del posto e immerge il luogo in una strana luce di mistero. Potrete salire le strette scale del campanile, ascoltare la campana della chiesa con il suo suono particolare ed entrare nella sacra Sunnivahola, che secondo Sigrid Undset è "il tetto della chiesa più antica della Norvegia". Dalla piccola Sunnivakjelda si può bere acqua che si suppone sia salutare. Dopo una breve visita all'isola, si ritorna in barca a Selje per prendere il pullman e tornare a Måløy e alla nave.

Nota bene: numero limitato di guide di lingua italiana. Nel caso non fosse disponibile una guida in italiano, la visita guidata si svolgerà in lingua inglese. Per la visita dei luoghi di culto, è richiesto un abbigliamento adeguato.

## P.P.

- Prezzo Adulti a partire da: € 125,00
- Prezzo Bambini dai 3 ai 13anni: € 88,00

## MERAVIGLIE NATURALI

## VISITA A UNA FATTORIA DI CERVI - MAY05

**Durata**  
2 Ore

Un'esperienza unica, a contatto con la natura e con un animale che ha avuto un ruolo nella mitologia, nella religione e nella letteratura nel corso della storia, vi aspetta in questa escursione di mezza giornata. Partendo dal porto, un viaggio in pullman di circa 30 minuti vi porterà in una fattoria locale dove potrete ammirare questi bellissimo animali. La fattoria ospita tra i 50 e i 60 cervi, oltre a lama, pony, capre e cani, da esemplari adulti a piccoli appena nati. Gli animali pascolano in un'area ampia costituita da foreste e terreni coltivati. Dopo aver ascoltato alcune informazioni su questi animali, potrete anche dar loro da mangiare se lo desiderate. Non dimenticate la vostra macchina fotografica per catturare alcuni scatti di questa bella esperienza. Il tour termina con il ritorno al porto.

Nota bene: numero limitato di guide di lingua italiana. Nel caso non fosse disponibile una guida in italiano, la visita guidata si svolgerà in lingua inglese.

## P.P.

- Prezzo Adulti a partire da: € 125,00
- Prezzo Bambini dai 3 ai 13anni: € 88,00



MSC

EXCURSIONS

Discoveries designed for you

## SPORT E AVVENTURA

## AVVENTURA IN RIB E SPLENDEDE VEDUTE DAL MARE - MAY06

**Durata**  
2 Ore

Adrenalina, divertimento e vedute spettacolari; un'escursione in RIB, un gommone rigido, è sicuramente l'escursione giusta per i più avventurosi. Quindi, tenete la macchina fotografica a portata di mano per catturare alcune delle vedute più spettacolari del paesaggio nei dintorni di Maløy. Lasciando il porto, prendete la vostra attrezzatura, ascoltate un briefing sulla sicurezza e poi iniziate la vostra avventura verso il mare aperto per ammirare gli splendidi paesaggi lungo il percorso. Punterete verso la spiaggia di Refvika, premiata più volte come la spiaggia più bella della Norvegia, passerete anche alcuni dei fari più imponenti della Norvegia fino alla più grande scogliera dove nidificano numerose specie di uccelli del sud della Norvegia, Einevarden. Gli appassionati di birdwatching saranno felici di avvistare aquile di mare, pulcinelle di mare, guillemot e diverse altre specie. Questa è veramente un'esperienza unica e da non perdere.

Nota bene: il capitano del gommone fornirà brevi informazioni in inglese. Questa escursione non è adatta a ospiti con problemi motori, di collo e schiena e alle donne incinte. Il tour potrebbe prevedere diverse partenze. Una volta a bordo, riceverete informazioni sulla partenza a voi assegnata il giorno prima dell'escursione. L'avvistamento della fauna selvatica è probabile, ma non garantito. L'itinerario varia a seconda delle condizioni meteorologiche durante il viaggio in gommone.

P.P.

- Prezzo Adulti a partire da: € 149,00
- Prezzo Bambini dai 3 ai 13anni: € 105,00

## PROTECTOURS: HIKE AL MONTE VETEN - MAY10

**Durata**  
3:30  
Ore

Se amate l'esercizio fisico e fare camminate a contatto con la natura, questa escursione al Monte Vetten è un'ottima occasione da non perdere. Inoltre, vi permetterà di avere delle splendide vedute non solo della città, ma anche del paesaggio circostante e dell'oceano. Maløy è sovrastata da due montagne, Vetten e Brurahornet. La più alta, Vetten con i suoi 607 metri sul livello del mare sarà la meta di questa escursione. La camminata è relativamente facile e può essere fatta da tutti a condizione che siano in buona forma fisica. Passerete per delle parti ripide e diversi tipi di terreno, quindi è necessario avere buone scarpe da trekking e, ovviamente, una buona macchina fotografica per fare qualche scatto durante il percorso. Se poi vi sentite un po' stanco durante la salita, fate una pausa e ammirate il panorama tutt'intorno; sarà sicuramente una buona motivazione a farvi continuare la scalata verso la cima. La vista spettacolare dal Monte Vetten è un'ottima ricompensa allo sforzo fatto.

Nota bene: guide disponibili solo in inglese. Questa escursione non è adatta a ospiti con problemi motori. Il tour potrebbe prevedere diverse partenze. Una volta a bordo, riceverete informazioni sulla partenza a voi assegnata il giorno prima dell'escursione.

P.P.

- Prezzo Adulti a partire da: € 129,00
- Prezzo Bambini dai 3 ai 13anni: € 90,00



MSC

EXCURSIONS

Discoveries designed for you

## PROTECTOURS: IL MARE A PORTATA DI REMO: AVVENTURA IN KAYAK - MAY11



**Durata**  
3 Ore



Non c'è modo migliore di un giro in kayak per godere di un contatto ravvicinato con il mare, la natura e fare del buon esercizio fisico. Il mare è in costante cambiamento e un'avventura in kayak è il modo migliore per rimanere in armonia con la natura; inoltre vi darà la sensazione di avere un contatto ravvicinato con tutto, il cielo, la costa e persino le condizioni meteo che possono cambiare da zona a zona. A bordo del kayak, pagaiate da Vagsberget verso Vagsvåg e Holvik. In questa zona costiera ci sono piccoli isolotti e scogli che danno riparo dal mare aperto. Una buona occasione per respirare della salubre aria salmastra e per apprezzare la bellezza del paesaggio: non dimenticate la macchina fotografica.

Nota bene: informazioni disponibili solo in inglese. Questa escursione non è adatta a ospiti con problemi motori, di collo e schiena e alle donne incinte. Il tour potrebbe prevedere diverse partenze. Una volta a bordo, riceverete informazioni sulla partenza a voi assegnata il giorno prima dell'escursione. Età minima per partecipare: 14 anni. Gli ospiti remeranno per circa 2 ore con alcune soste in mare (senza raggiungere la terraferma) durante l'itinerario per fare una pausa.

**P.P.**

- Prezzo Adulti a partire da: € 139,00
- Prezzo Bambini dai 3 ai 13anni: € 139,00

SPORT E AVVENTURA

## PROTECTOURS: UNA PASSEGGIATA FINO ALLA CIMA DEL MONTE KLETTEN - MAY14



**Durata**  
3 Ore



Un'escursione a piedi di circa 3 ore, adatta anche alle famiglie, vi permette di fare dell'esercizio fisico e allo stesso tempo ammirare i paesaggi nei dintorni di Maløy. Dopo aver lasciato il porto con una guida che vi fornirà informazioni solo in inglese, attraverserete il ponte per raggiungere il sentiero che si inerpica fino alla cima della montagna, a 269 metri d'altezza. Sebbene, il sentiero sia in alcune parti ripido, l'esperienza è un'immersione nella natura norvegese. Una volta in cima, sarete ripagati dallo sforzo dalle belle vedute sulla città di Maløy e vi godrete il meritato riposo. Respirate aria pura, divertitevi a fare scatti per la vostra galleria fotografica se siete amanti dei social media e gustate uno spuntino prima di riprendere la strada in discesa verso il porto.

Nota bene: il tour non è adatto a ospiti con problemi di deambulazione o di salute. Si consiglia di indossare buone scarpe da trekking perché il sentiero potrebbe essere spesso bagnato e scivoloso e di vestirsi in base alle condizioni meteo il giorno della visita. Età minima per partecipare: 6 anni. Agli ospiti potrebbe essere richiesto di firmare una liberatoria prima di partecipare. Gli ospiti con qualsiasi tipo di intolleranza alimentare sono invitati a comunicarlo all'Ufficio escursioni di bordo almeno due giorni prima dell'escursione. Il tour potrebbe prevedere diverse partenze. Una volta a bordo, riceverete informazioni sulla partenza a voi assegnata il giorno prima dell'escursione.

**P.P.**

- Prezzo Adulti a partire da: € 139,00
- Prezzo Bambini dai 3 ai 13anni: € 98,00



MSC

EXCURSIONS

Discoveries designed for you

## GIRO PANORAMICO

## UNA GITA AL FARO DI ULVESUND - MAY15

 **Durata**  
2 Ore

I fari hanno sempre giocato un ruolo di importanza strategica per le coste norvegesi sia dal punto di vista commerciale che militare. Questa breve ma piacevole escursione è un salto indietro nel passato della storia marinara della Norvegia. Un breve trasferimento in pullman vi condurrà al faro di Ulvesund, situato sulla costa continentale lungo lo stretto di Ulvesundet. La sua storia risale al 1870 quando fu messo in attività per la prima volta fino ad essere automatizzato nel 1985. Lasciato il pullman, un breve sentiero leggermente ripido vi condurrà in una cornice molto suggestiva. Circondato da un giardino, il faro è di proprietà dell'Amministrazione costiera norvegese ed è utilizzato come caffè culturale e casa di accoglienza gestita da una donna del posto. Sarete accolti da abitanti del luogo che potranno darvi informazioni in inglese, tedesco o olandese e potrete imparare un po' della storia dei fari della zona. E prima di fare ritorno al porto, rilassatevi e assaggiate la zuppa di pesce locale.

Nota bene: il tour non è adatto a ospiti con problemi di deambulazione. Gli ospiti con qualsiasi tipo di intolleranza alimentare sono invitati a comunicarlo all'Ufficio escursioni di bordo almeno due giorni prima dell'escursione. Il tour potrebbe prevedere diverse partenze. Una volta a bordo, riceverete informazioni sulla partenza a voi assegnata il giorno prima dell'escursione.

## P.P.

- Prezzo Adulti a partire da: € 109,00
- Prezzo Bambini dai 3 ai 13anni: € 77,00

## BELLEZZE DELLA CITTA'

## SCOPRITE LA STREET ART DI MALOY - MAY16

 **Durata**  
1:30  
Ore

Se amate la urban art, murales e graffiti, la cittadina di Maloy vi sorprenderà con la bellezza di queste opere d'arte con una passeggiata per le sue strade. Tutto ha origine da un'idea di Tone Andal e dal passato della città di Maloy che subì forti distruzioni durante la Seconda guerra mondiale. Ritornata nella sua città natale, Tone Andal trovò che gli edifici ricostruiti dopo la guerra potevano essere un ottimo punto di partenza per fare entrare Maloy nel circuito delle città famose per i suoi murales. E in effetti, passeggiando per circa un'ora e mezza con la vostra guida di lingua inglese, avrete modo di scoprirne molti, ognuno con una propria storia. Se ne contano ben 20 anche se la visita guidata vi permetterà di concentrarvi su 12 di essi, dipinti da artisti norvegesi di fama mondiale. Con l'aiuto della vostra guida scoprirete le tecniche di ciascun artista e l'incredibile combinazione di duro lavoro e grande fortuna che ha fatto nascere ogni dipinto. Oltre ad apprendere aneddoti interessanti sulla cultura locale, sulla storia e sull'arte urbana, la guida vi svelerà anche qualche storia divertente legata ai murales. Il tour termina in uno studio d'arte/concept store, dove potrete acquistare stampe d'arte e souvenir legati al progetto, prodotti localmente, prima di tornare al porto.

Nota bene: il tour non è adatto a ospiti con problemi di deambulazione. Il tour potrebbe prevedere diverse partenze. Una volta a bordo, riceverete informazioni sulla partenza a voi assegnata il giorno prima dell'escursione.

## P.P.

- Prezzo Adulti a partire da: € 59,00
- Prezzo Bambini dai 3 ai 13anni: € 42,00



MSC

EXCURSIONS

Discoveries designed for you

## PROTECTOURS: UN INCONTRO RAVVICINATO CON I SALMONI NORVEGESI - MAY17

**Durata**  
2:15

Ore

Quando si pensa alla Norvegia, l'associazione con il salmone è quasi d'obbligo. Forse non tutti sanno che Maloy è uno degli epicentri dell'industria dell'allevamento ittico e questa escursione di due ore vi farà visitare una delle strutture di allevamento ittico più tecnologicamente avanzate al mondo. Durante la visita, potrete apprendere molte informazioni interessanti sulla produzione norvegese di salmone e vedere con i vostri occhi le tecniche sostenibili utilizzate. L'impianto, infatti, è una struttura di allevamento ittico a terra che impiega la più recente tecnologia di acquacoltura a ricircolo per fornire una produzione sostenibile di salmone. Dopo aver avuto l'occasione di vedere i pesci della struttura, sarete invitati ad assaggiare prodotti a base di salmone di altissima qualità. Un'esperienza istruttiva e gourmet da non perdere!

Nota bene: tutti i visitatori della struttura devono sempre seguire le istruzioni delle guide e del personale della struttura, per garantire che il pesce non sia esposto a suoni forti o situazioni stressanti. Tutti i visitatori devono registrarsi in un protocollo visitatori secondo le normative della struttura. Gli ospiti con qualsiasi tipo di intolleranza alimentare sono invitati a comunicarlo all'Ufficio escursioni di bordo almeno due giorni prima dell'escursione. Il tour potrebbe prevedere diverse partenze. Una volta a bordo, riceverete informazioni sulla partenza a voi assegnata il giorno prima dell'escursione.

**P.P.**

- Prezzo Adulti a partire da: € 132,00
- Prezzo Bambini dai 3 ai 13anni: € 93,00

### GIRO PANORAMICO

## VEDUTE DEI FARI DI MALOY A BORDO DI UN CATAMARANO - MAY18

**Durata**  
2 Ore

Per centinaia di anni i fari lungo la costa norvegese hanno portato i naviganti in sicurezza oltre le barriere coralline e gli ostacoli insidiosi. Questa escursione in barca ai fari promette un'avventura indimenticabile che combina l'emozione del mare aperto con la bellezza impressionante di questi imponenti punti di riferimento costieri. Il tour inizia con una breve passeggiata sul molo fino al catamarano per partire alla scoperta dei quattro fari simbolo di Maloy: il faro di Krakenes, il faro di Ulvesund, il faro di Hendanes e il faro di Skongen. Tenete la macchina fotografica a portata di mano per poter fare degli scatti suggestivi man mano che il catamarano si avvicina a questi maestosi fari che svettano su promontori rocciosi, per anni simboli di speranza e sicurezza in mezzo all'infinita distesa del mare. Grazie a delle audioguide disponibili in inglese, tedesco, francese, spagnolo e italiano, scoprirete la loro storia e dei loro custodi, audaci e coraggiosi che in passato rendevano le rotte marine sicure nonostante il mare in tempesta e le condizioni insidiose. Che siate appassionati di storia, amanti della natura o semplicemente alla ricerca di un'esperienza unica, questa escursione promette di essere un viaggio indimenticabile di scoperta.

Nota bene: in caso di maltempo o mare mosso è possibile che il programma del tour sia limitato solo a tre fari anziché quattro, per garantire la sicurezza dei passeggeri e dell'equipaggio. Il tour potrebbe prevedere diverse partenze. Una volta a bordo, riceverete informazioni sulla partenza a voi assegnata il giorno prima dell'escursione.



*Escursione idonea a ospiti con ridotte capacità motorie - Durante le escursioni gli ospiti in carrozzina devono essere assistiti da un accompagnatore in grado di aiutarli a salire sul pullman. È necessario utilizzare carrozzine pieghevoli, poiché i pullman non sono dotati di sollevatori né di rampe. Vi preghiamo di rivolgervi al personale dell'Ufficio Escursioni che provvederà ad organizzare al meglio il tour.*

**P.P.**

- Prezzo Adulti a partire da: € 119,00
- Prezzo Bambini dai 3 ai 13anni: € 85,00





MSC

EXCURSIONS

Discoveries designed for you

BELLEZZE DELLA CITTA'

## PAESAGGI COSTIERI, IL VILLAGGIO DI ERVIK E DEGUSTAZIONE - MAY19



**Durata**  
5:30



Ore

La bellezza del villaggio di Ervik, scenari mozzafiato e l'esperienza esclusiva all'hotel Stad di una degustazione di branzino cileno della Patagonia renderanno questa escursione di mezza giornata unica nel suo genere. Un viaggio in pullman dal porto vi condurrà a Ervik, pittoresco villaggio situato sulla costa occidentale della Norvegia, rinomato per la sua costa frastagliata, gli splendidi fiordi e l'abbondante vita marina. Con la vostra guida che vi darà informazioni in lingua inglese, avrete la possibilità di esplorare le bellezze naturali della zona e di conoscere la sua ricca storia e cultura. Visitate la Chiesa di Ervik, una splendida struttura in legno risalente al XIX secolo prima di ammirare i panorami mozzafiato sul Mare del Nord e sulle scogliere circostanti. In seguito, raggiungete lo Stad Hotel, uno dei pochissimi luoghi in Europa dove viene servito il branzino cileno della Patagonia. Dopo una degustazione di questo piatto gustoso seguito da un dessert, riprenderete il pullman per ritornare a Maloy. La strada, questa volta, si snoda lungo la costa per permettervi di per ammirare altri fantastici paesaggi norvegesi.

Nota bene: età minima per partecipare al tour: 6 anni. Gli ospiti con qualsiasi tipo di intolleranza alimentare sono invitati a comunicarlo all'Ufficio escursioni di bordo almeno due giorni prima dell'escursione.

**P.P.**

- Prezzo Adulti a partire da: € 189,00
- Prezzo Bambini dai 3 ai 13anni: € 133,00



MSC

EXCURSIONS

Discoveries designed for you

## Flam

gio 11 luglio 2024

### MERAVIGLIE NATURALI

#### LA VIA DELLA NEVE DI LAERDAL - FLA02



L'escursione inizia a Flam, da dove partiremo per un viaggio lungo il fiordo fino al villaggio di Aurland. Da qui attraverseremo il tunnel stradale più lungo del mondo per raggiungere Laerdal, località nota per la pesca del salmone, in quanto il fiume omonimo ha la fama di essere il migliore al mondo per la pesca del salmone. Il centro storico di questa cittadina si compone di edifici che risalgono al XVIII secolo. Qui avrete del tempo libero a disposizione prima di tornare a Flam lungo la Via della Neve. Questa strada si innalza verso le montagne, raggiungendo i 1.309 metri sopra il livello del mare. Durante il viaggio di ritorno è inoltre prevista una breve sosta, e avrete tra l'altro modo di visitare la storica chiesa in legno di Borgund Stave.

Nota bene: quest'escursione non è adatta a ospiti che soffrono di claustrofobia o che hanno difficoltà di deambulazione; per raggiungere la chiesa di Borgund è necessario salire alcuni gradini. Il tour potrebbe prevedere diverse partenze durante il giorno. Una volta a bordo, ti preghiamo di rivolgerti al personale dell'Ufficio Escursioni per sapere l'orario preciso di partenza. Questa escursione è prevista a partire da metà giugno.

#### P.P.

- Prezzo Adulti a partire da: € 109,00
- Prezzo Bambini dai 3 ai 13anni: € 82,00

### GIRO PANORAMICO

#### UN INCONTRO CON LA NATURA NORVEGESE A BORDO DELLA SPETTACOLARE FERROVIA DI FLAM - FLA04



Se siete pronti ad affrontare le strade ripide e i tunnel montani di questa regione, godetevi un viaggio attraverso gli spettacolari paesaggi della Norvegia restando comodamente seduti. Lasciato il porto di Flåm attraverserete un tunnel per raggiungere Gudvangen, da dove l'autobus salirà per una ripida strada attraverso la stretta vallata di Naeroy. Una sosta è prevista nei pressi di Tvindefossen, per ammirare queste spettacolari cascate gemelle. L'escursione prosegue poi verso la cittadina di Voss, che si trova sulle sponde del lago Vangvatnet. Qui salirete a bordo di un treno per continuare il viaggio attraverso straordinari paesaggi naturali e raggiungere Myrdal. In cima, a 867 metri sopra il livello del mare, cambierete treno per proseguire alla volta della meravigliosa valle di Flam con la famosissima Flam Line. Il treno rallenterà nei pressi delle cascate di Kjosfossen per consentire ai passeggeri di ammirare lo splendido panorama, prima di terminare la sua corsa a Flam, sul Sognefjord, dal quale potrete raggiungere a piedi la vostra nave. Il pranzo è compreso.

Nota bene: l'escursione comprende un lungo viaggio in treno attraverso una serie di tunnel. L'ordine delle visite potrebbe variare. Alcuni gruppi inizieranno l'escursione in treno e la termineranno in autobus, altri faranno l'escursione al contrario. Di conseguenza, l'arrivo al ristorante potrebbe prevedere un pranzo anticipato o nel primo pomeriggio, a seconda del giorno di ciascuno scalo. L'escursione non è adatta a ospiti che soffrono di claustrofobia o di problemi di deambulazione. Il tour potrebbe prevedere diverse partenze durante il giorno. Una volta a bordo, ti preghiamo di rivolgerti al personale dell'Ufficio Escursioni per sapere l'orario preciso di partenza. Gli ospiti con qualsiasi tipo di intolleranza alimentare sono invitati a comunicarlo all'Ufficio escursioni di bordo almeno due giorni prima dell'escursione.

#### P.P.

- Prezzo Adulti a partire da: € 209,00
- Prezzo Bambini dai 3 ai 13anni: € 157,00



MSC

EXCURSIONS

Discoveries designed for you

## MERAVIGLIE NATURALI

## CROCIERA SUL FIORDO NAEROY &amp; CASCATE - FLA06

**Durata**

4 Ore



L'escursione inizia con una breve passeggiata dalla nave fino al molo che si trova di fronte alla stazione ferroviaria. Qui salirete su un battello panoramico per una crociera di 2 ore lungo l'Aurlandsfjord e il Naeroyfjord. Durante la crociera potrete scorgere alcuni dei punti più belli della regione Sognefjord; passerete accanto a ripide montagne con le cime innevate, a imponenti cascate e attraverserete straordinari paesaggi prima di sbarcare a Gudvangen. L'escursione prosegue in autobus attraverso la stretta e imponente valle di Naeroydalen, dove ci sono altre cascate. Da qui raggiungerete lo Stalheim Hotel, a 377 metri sopra il livello del mare, dove prenderete un caffè. Nell'ultima parte dell'escursione attraverserete un lunghissimo tunnel e altri paesaggi montani prima di raggiungere il porto.

Nota bene: quest'escursione non è adatta agli ospiti che soffrono di claustrofobia perché prevede l'attraversamento di due gallerie: la galleria Gudvanga (11.4 km) e la galleria Flenja (5.5 km). L'ordine delle visite potrebbe cambiare; alcuni gruppi inizieranno il tour con il giro in battello e altri in pullman e viceversa. Gli ospiti con qualsiasi tipo di intolleranza alimentare sono invitati a comunicarlo all'Ufficio escursioni di bordo almeno due giorni prima dell'escursione. Il tour potrebbe prevedere diverse partenze durante il giorno. Una volta a bordo, ti preghiamo di rivolgerti al personale dell'Ufficio Escursioni per sapere l'orario preciso di partenza. La pausa caffè può essere effettuata all'hotel Stalheim o all'hotel Gudvangen Fjordtell. Chi fa la pausa caffè a Gudvangen si reca comunque a Stalheim per una sosta panoramica.

P.P.

- Prezzo Adulti a partire da: € 109,00
- Prezzo Bambini dai 3 ai 13anni: € 87,00

## QUALCOSA DI SPECIALE

## UN PAESAGGIO INDIMENTICABILE: BELVEDERE DI STEGASTEIN E RIFUGIO ØSTERBØ - FLA08

**Durata**

4:30



Ore

Madre Natura è certamente stata generosa quando ha creato il maestoso paesaggio montano e i fiordi per i quali la Norvegia è così famosa. Ora potrete vivere appieno questo autentico capolavoro naturale con una comoda e divertente escursione che vi porterà in due splendidi luoghi. Seguendo un percorso tortuoso attraverso la campagna, raggiungerete il belvedere di Stegastein, dove un passaggio pedonale in legno, largo circa 4.5 metri e dotato di balaustra, invita i viaggiatori a fare un respiro profondo e avventurarsi nello spazio immenso per ammirare il panorama mozzafiato. Non dimenticate di scattare qualche fotografia del fiordo e del paesino di Aurland prima di attraversare la valle di Aurlandsdalen alla volta del rifugio Østerbø, la vostra seconda tappa. Nasosto nelle montagne immacolate vicino a un lago alimentato da cascate, Østerbø è appartato come tutti i luoghi di straordinaria bellezza naturale. Fino alla fine degli anni '20, Østerbø ha ospitato una fattoria di montagna accessibile soltanto durante i quattro mesi estivi. Ora rappresenta una comoda base per amanti della natura, escursionisti e alpinisti intrepidi. Vi saranno serviti spuntini e bevande perché possiate assaporare al meglio questo luogo indimenticabile, quindi seguirete lo stesso itinerario panoramico per fare ritorno a Flåm e alla vostra nave.

Nota bene: l'escursione non è adatta agli ospiti che soffrono di vertigini e/o acrofobia; inoltre è prevista a partire da metà giugno. Il tour potrebbe prevedere diverse partenze durante il giorno. Una volta a bordo, ti preghiamo di rivolgerti al personale dell'Ufficio Escursioni per sapere l'orario preciso di partenza. Gli ospiti con qualsiasi tipo di intolleranza alimentare sono invitati a comunicarlo all'Ufficio escursioni di bordo almeno due giorni prima dell'escursione.

P.P.

- Prezzo Adulti a partire da: € 89,00
- Prezzo Bambini dai 3 ai 13anni: € 62,00



MSC

EXCURSIONS

Discoveries designed for you

## GIRO PANORAMICO

## PROTECTOURS: PANORAMA DEI FIORDI IN BARCA E PULLMAN - FLA14

**Durata**  
2:30

Ore

Scendi dalla nave per due ore per ammirare lo splendido paesaggio norvegese durante questo tour in barca e in pullman. Salirai a bordo di una nuova imbarcazione ibrida, la Vision of the Fjords, a Flam, per poi dirigerti verso lo stretto Naerøyfjord, Patrimonio mondiale dell'UNESCO. Tieni la fotocamera a portata di mano per immortalare lo scenario mozzafiato, con montagne scoscese su entrambi i lati che raggiungono circa 1.800 m sopra il livello del mare. Ricca di cascate e di villaggi pittoreschi, questa zona è considerata uno dei più bei paesaggi fiordici della terra. La rilassante crociera di due ore termina a Gudvangen, dove salirai a bordo di un pullman per il tragitto di ritorno a Flam e alla nave.

Nota bene: La visibilità dei paesaggi dai punti panoramici dipende dalle condizioni meteo il giorno di scalo. Il tour potrebbe prevedere diverse partenze durante il giorno. Una volta a bordo, ti preghiamo di rivolgerti al personale dell'Ufficio Escursioni per sapere l'orario preciso di partenza.



*Escursione idonea a ospiti con ridotte capacità motorie - Durante le escursioni gli ospiti in carrozzina devono essere assistiti da un accompagnatore in grado di aiutarli a salire sul pullman. È necessario utilizzare carrozzine pieghevoli, poiché i pullman non sono dotati di sollevatori né di rampe. Vi preghiamo di rivolgervi al personale dell'Ufficio Escursioni che provvederà ad organizzare al meglio il tour.*

P.P.

- Prezzo Adulti a partire da: € 85,00
- Prezzo Bambini dai 3 ai 13anni: € 60,00

## PROTECTOURS: CAMMINATA NELLA VALLE DI FLAM - FLA18

**Durata**  
2:30

Ore

Questa camminata nell'incantevole valle di Flam vi farà scoprire gli straordinari paesaggi norvegesi che si trovano sulle rive del fiordo di Aurlandsfjord, ricoperti da ogni immaginabile sfumatura di verde. Il vostro tour vi condurrà lungo un percorso in discesa che divide la valle e che fu progettato per facilitare la costruzione della principale linea ferroviaria Oslo-Bergen nel 1924. Seguirete un sentiero lungo il fiume di Flam, dove verrete catturati dal paesaggio montano ricoperto da una lussureggiante vegetazione e dalle varie fattorie che incontrerete lungo il cammino, ammirando, da lontano, le meravigliose cascate di Rjoandefossen. L'ultima tappa del tour sarà alla chiesa del XVII secolo per ammirare l'edificio dall'esterno, dopodiché farete ritorno alla nave seguendo lo stesso percorso.

Nota bene: il tour si effettua in inglese. A seconda della disponibilità, sarà possibile ricevere informazioni in italiano. L'età minima per partecipare a questa escursione è di 15 anni. Gli ospiti con mobilità ridotta sono invitati a valutare il proprio livello di resistenza e abilità prima di partecipare. Il tour potrebbe prevedere diverse partenze durante il giorno. Una volta a bordo, ti preghiamo di rivolgerti al personale dell'Ufficio Escursioni per sapere l'orario preciso di partenza.

P.P.

- Prezzo Adulti a partire da: € 35,00
- Prezzo Bambini dai 3 ai 13anni: € 28,00



MSC

EXCURSIONS

Discoveries designed for you

## GIRO PANORAMICO

## LA FERROVIA PANORAMICA DI FLÂM - FLA20

**Durata**  
2:30

Ore

Vi invitiamo a fare un viaggio su una delle ferrovie più interessanti del mondo per scoprire alcuni dei più bei paesaggi della Norvegia. La ferrovia di Flâm è una notevole opera d'ingegneria che offre meravigliose vedute delle montagne e delle cascate che caratterizzano questa bellissima parte della Norvegia. Salendo a bordo del treno alla stazione di Flâm, viaggerete lungo il fiume Flâm, che è uno dei migliori fiumi per la pesca del salmone, fino alla stazione di Myrdal a un'altitudine di 861 m sul livello del mare. Ammirate il favoloso scenario che passa lungo i 21 chilometri del percorso, tra cui il salto a picco della cascata Rjoande e l'impressionante cima del monte Vibmesnosi. Per poter salire i 300 metri del Myrdalsberg, la ferrovia è costruita su 4 livelli. Quando il treno arriva al quarto livello, potrai vedere i precedenti tre livelli di questa ingegneria ferroviaria. Per garantire di apprezzare le vedute al meglio, il treno rallenterà nei luoghi più belli, in modo da avere tutto il tempo per scattare qualche foto dello splendido scenario. Una breve fermata è prevista alla cascata di Kjosfossen per fotografare questa meraviglia della natura che si getta nel vuoto con un salto di 93 metri. A Myrdal, il treno gira e ritorna a Flâm.

Nota bene: la passeggiata fino alla stazione di Flâm dura 5 minuti. Ci sono alcuni gradini ripidi per salire sul treno e il viaggio dura circa 60 minuti a tratta. Durante il tragitto in treno, gli ospiti ascolteranno un breve commento registrato. Questo tour prevede l'attraversamento di molti tunnel e non è adatto a ospiti che soffrono di claustrofobia. Il treno si ferma a Myrdal per 5-10 minuti per tornare indietro; non appena è pronto, il treno riparte, quindi i passeggeri sono pregati di restare a bordo.



*Escursione idonea a ospiti con ridotte capacità motorie - Durante le escursioni gli ospiti in carrozzina devono essere assistiti da un accompagnatore in grado di aiutarli a salire sul pullman. È necessario utilizzare carrozzine pieghevoli, poiché i pullman non sono dotati di sollevatori né di rampe. Vi preghiamo di rivolgervi al personale dell'Ufficio Escursioni che provvederà ad organizzare al meglio il tour.*

P.P.

- Prezzo Adulti a partire da: € 129,00
- Prezzo Bambini dai 3 ai 13anni: € 97,00



MSC

EXCURSIONS

Discoveries designed for you

## GUIDA AI SIMBOLI

 Possibilità di nuotare	 Lungo tragitto in pullman	 Best Seller
 Degustazione inclusa	 Divieto di filmare e/o fotografare o richiesta di un costo aggiuntivo per farlo	 Novità
 Pranzo o Cena inclusi	 Shopping	 <b>Escursione idonea a ospiti con ridotte capacità motorie</b> Durante le escursioni gli ospiti in carrozzina devono essere assistiti da un accompagnatore in grado di aiutarli a salire sul pullman. È necessario utilizzare carrozzine pieghevoli, poiché i pullman non sono dotati di sollevatori né di rampe. Vi preghiamo di rivolgervi al personale dell'Ufficio Escursioni che provvederà ad organizzare al meglio il tour.
 Bevanda inclusa	 Shopping	<b>LIVELLO DI DIFFICOLTÀ</b>
 Snack incluso	 Mini Tours	
 Escursione senza supporto di una guida	 Posti limitati	

### Facile

L'escursione può comprendere brevi percorsi su scalini, terreni accidentati e/o brevi tempi di attesa in piedi

### Medio

L'escursione può comprendere percorsi con pendii, scalini, terreni accidentati e/o lunghi tempi di attesa in piedi

### Difficile

Escursione che prevede attività motoria, idonea a ospiti in condizioni fisiche ottimali

## CATEGORIE ESCURSIONI

### SPORT E AVVENTURA

Partite in cerca di avventura! Vi attendono tante opportunità di divertirvi e fare sport, dalle gite in 4x4 al trekking, dallo snorkeling fino ai giri in kayak. La scelta giusta per chi ha bisogno di muoversi.

MSC BIKE ADVENTOURS

### BELLEZZE DELLA CITTA'

Esplorate il centro della città con un tour guidato e ammirare il paesaggio locale dalla comodità di un pullman. Il modo più semplice per conoscere la vostra destinazione.

### STORIA E CULTURA

Scoprite tutto sulla storia e sulla cultura della vostra destinazione, con la visita delle bellezze da non perdere ed escursioni guidate ai principali punti di interesse. Il percorso ideale per conoscere un luogo.

### MERAVIGLIE NATURALI

Immergetevi in un paesaggio spettacolare e scoprite la flora e la fauna della vostra destinazione. Il vostro passaporto per le meraviglie del mondo naturale.

### GIRO PANORAMICO

Ammirate la vostra destinazione in totale comfort, con una panoramica escursione in pullman che vi consentirà di ammirare paesaggi magnifici e i principali luoghi di interesse. La via più comoda per l'esplorazione.

### QUALCOSA DI SPECIALE

Seguite i vostri interessi anche quando vi trovate in posti nuovi! Dalle escursioni gastronomiche allo shopping guidato, fino alle visite religiose, c'è un mondo di passatempi e di passioni tutto da esplorare.

MSC PROTECTOURS



MSC

EXCURSIONS

Discoveries designed for you

Le escursioni del programma forniscono ai nostri ospiti una panoramica dei diversi tour che possono essere organizzati in ogni porto; questo programma è solo una guida. La conferma dei prezzi e i dettagli di ogni escursione si avranno durante la crociera.

I programmi delle escursioni e gli itinerari possono variare a seconda delle condizioni e/o di tutti gli eventi imprevisi che potrebbero accadere in quel determinato luogo, nel giorno del tour.

Alcune escursioni sono molto popolari e di conseguenza la disponibilità non può essere sempre garantita. Si consiglia di prenotare in anticipo per evitare delusioni.

#### TUTTE LE DESTINAZIONI

Le escursioni sono fornite in 5 lingue (ENG-DEU-FRA-ESP-ITA) e dipendono dalla disponibilità delle guide. La lingua finale con cui verranno effettuate le escursioni sarà confermata a bordo.

#### SUDAMERICA

Le escursioni sono fornite in 6 lingue (ENG-DEU-FRA-ESP-ITA-POR) e dipendono dalla disponibilità delle guide. La lingua finale con cui verranno effettuate le escursioni sarà confermata a bordo.